

Dieta matki karmiącej piersią - fakty czy mity?

Szanowni Państwo!

Jesteśmy doktorantkami w Klinice Neonatologii Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu. Zwracamy się z prośbą o wypełnienie kwestionariusza ankietowego, przygotowanego w ramach badania dotyczącego diety matki karmiącej piersią w Polsce. Adresatami ankiety są Panie, które kiedykolwiek karmiły dziecko piersią (dopuszcza się karmienie mlekiem własnym przy pomocy np. butelki) - prosimy, aby ankietę wypełniły Panie, które urodziły dziecko po ukończonym 37 tygodniu ciąży; oraz personel medyczny (bez względu na płeć i dziełność).
Prosimy

Niniejsza ankieta jest w pełni anonimowa. Uzyskane wyniki zostaną wykorzystane do przygotowania opracowania naukowego .

Wypełnienie ankiety jest równoznaczne ze zgodą na udział w badaniu.

Bardzo dziękujemy za poświęcenie Państwa czasu!

***Wymagane**

1. **Zaznacz tylko jedną odpowiedź.**

Opcja 1

2. **Czy matka karmiąca piersią może jeść niżej wymienione produkty/ potrawy? ***

Zaznacz tylko jedną odpowiedź w rzędzie.

	Tak	Nie
Tatar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sushi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Miód	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Grzyby	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sery pleśniowe	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kapusta	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nasiona strączkowe, np. groch, fasola	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Czekolada	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Woda i napoje gazowane	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kawa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cytrusy	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Owoce pestkowe	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Orzechy	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nabiał	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Czosnek	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cebula	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pikantne przyprawy	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

3. Proszę odnieść się do poniższych stwierdzeń zgodnie z własnymi przekonaniem:

Zaznacz tylko jedną odpowiedź w rzędzie.

	Prawda	Falsz
Bawarka (herbata z mlekiem) zwiększa laktację	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Picie dużej ilości wody zwiększa produkcję mleka	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Dziecko karmione piersią płacze, bo matka niewłaściwie się odżywia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ostre przyprawy w pożywieniu zmieniają smak mleka matki	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Dieta matki karmiącej to dieta zbilansowana, z zaleceniami jak dla każdego innego człowieka	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Karmiąc piersią można jeść za dwoje, w dowolnej ilości	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ostre przyprawy w pożywieniu matki powodują kolki u dziecka karmionego piersią	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Niektóre substancje smakowe / zapachowe/ inne związki, np. białka przechodzą do mleka matki	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Dziecko karmione piersią płacze, bo się nie najada mlekiem matki (pytanie dotyczy w pełni rozwiniętej i ustabilizowanej laktacji)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
W czasie laktacji nie wolno spożywać produktów alergizujących, np. cytrusów, czekolady, orzechów	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nasion strączkowe, np. groch, w diecie matki powodują wzdęcia u dziecka	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Dieta eliminacyjna u matki od początku laktacji uchroni dziecko przed problemami z brzuszkiem i alergiami	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Dzieci matek, które piją kawę w czasie laktacji często budzą się w nocy	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Piwo pobudza laktację

Dieta matki karmiącej to dieta w oparciu o szczególnie zalecenia dla kobiet w okresie laktacji	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Picie kawy w czasie laktacji jest dozwolone	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Dieta eliminacyjna matki karmiącej piersią powinna być włączona tylko z istotnych wskazań medycznych	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mleko matek wegetarianek / weganek jest ubogie w składniki odżywcze, witaminy i minerały	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
W czasie laktacji wzrasta dobowe zapotrzebowanie kaloryczne i płynowe	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Krostki i rumień na buzi niemowlęcia to skaza białkowa - matka musi wyeliminować nabiał z diety	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Skład i jakość tłuszczów w mleku matki w dużej mierze zależy od diety	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Dieta matki ma wpływ na stężenie jodu w mleku. Stężenie to zależy od zapasów jodu w organizmie matki.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Niedobór witaminy B12 w diecie matki jest czynnikiem ryzyka niedoboru tej witaminy u niemowlęcia.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Dieta matki ma niewielki wpływ na zawartość białka w mleku	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Matka karmiąca piersią nie powinna spożywać produktów smażonych i ciężkostrawnych, zalecane są jedynie gotowane i lekkie posiłki	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

4. Czy ma Pan /Pani dzieci? Jeśli tak, **ile**? *

Zaznacz tylko jedną odpowiedź.

- Nie
 1
 2
 3
 4 lub więcej

5. Płeć *

Zaznacz tylko jedną odpowiedź.

- Kobieta
 Mężczyzna *Polejdź do pytania 17*

6. Jak długo karmiła / karmi Pani piersią pierwsze dziecko? (czas podany w miesiącach) *

Zaznacz tylko jedną odpowiedź.

- nie dotyczy
 0
 1
 2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29

- 30
- 31
- 32
- 33
- 34
- 35
- 36
- 37
- 38
- 39
- 40
- 41
- 42
- 43
- 44
- 45
- 46
- 47
- 48
- 49
- 50
- ponad 50

7. Jak długo karmiła / karmi Pani piersią drugie dziecko? (czas podany w miesiącach) *

Zaznacz tylko jedną odpowiedź.

- nie dotyczy
- 0
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29

- 30
- 31
- 32
- 33
- 34
- 35
- 36
- 37
- 38
- 39
- 40
- 41
- 42
- 43
- 44
- 45
- 46
- 47
- 48
- 49
- 50
- ponad 50

8. Jak długo karmiła / karmi Pani piersią trzecie dziecko? (czas podany w miesiącach) *

Zaznacz tylko jedną odpowiedź.

- nie dotyczy
- 0
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29

- 30
- 31
- 32
- 33
- 34
- 35
- 36
- 37
- 38
- 39
- 40
- 41
- 42
- 43
- 44
- 45
- 46
- 47
- 48
- 49
- 50
- ponad 50

9. Jak długo karmiła / karmi Pani piersią czwarte dziecko? (czas podany w miesiącach) *

Zaznacz tylko jedną odpowiedź.

- nie dotyczy
- 0
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29

- 30
- 31
- 32
- 33
- 34
- 35
- 36
- 37
- 38
- 39
- 40
- 41
- 42
- 43
- 44
- 45
- 46
- 47
- 48
- 49
- 50
- ponad 50

10. Jak długo karmiła / karmi Pani piersią najmłodsze dziecko? - proszę odpowiedzieć, jeśli ma Pani więcej niż 4 dzieci; jeśli nie, proszę zaznaczyć "nie dotyczy"(czas podany w miesiącach) *

Zaznacz tylko jedną odpowiedź.

- nie dotyczy
- 0
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28

- 29
- 30
- 31
- 32
- 33
- 34
- 35
- 36
- 37
- 38
- 39
- 40
- 41
- 42
- 43
- 44
- 45
- 46
- 47
- 48
- 49
- 50
- ponad 50

11. Czy kiedykolwiek przestała Pani karmić piersią i włączyła mleko modyfikowane do diety dziecka z powodu konieczności przestrzegania restrykcyjnej diety eliminacyjnej? *

Zaznacz tylko jedną odpowiedź.

- Tak
- Nie

12. Czy w czasie laktacji stosowała Pani dietę eliminacyjną? *

Zaznacz tylko jedną odpowiedź.

- Tak
- Nie *Przejdź do pytania 17*

13. W czasie karmienia którego dziecka stosowała Pani dietę eliminacyjną? *

Zaznacz wszystkie właściwe odpowiedzi.

- Każdego
- Pierwszego
- Drugiego
- Trzeciego
- Czwartego
- Kolejnego po czwartym

14. Czy dietę eliminacyjną w czasie laktacji zalecił lekarz? *

Zaznacz tylko jedną odpowiedź.

- Tak
- Nie

15. Czy zalecona dieta eliminacyjna wynikała ze wskazań medycznych (np. alergia na białka mleka krowiego)? *

Zaznacz tylko jedną odpowiedź.

- Tak
- Nie

16. Czy dieta eliminacyjna w czasie laktacji wynikała z presji osób w otoczeniu, np. rodziny, znajomych? *

Zaznacz tylko jedną odpowiedź.

- Tak
 Nie

21. Wiek (proszę podać w latach) *

Ta treść nie została utworzona ani zatwierdzona przez Google.

Formularze Google

17. Wykonywany zawód: *

Zaznacz tylko jedną odpowiedź.

- Wykonuję zawód medyczny (lekarz, lekarz stomatolog, pielęgniarka, położna, fizjoterapeuta, ratownik medyczny, dietetyk)
 Nie wykonuję zawodu medycznego *Przejdź do pytania 19*

18. Czy kiedykolwiek zalecił Pan / zaleciła Pani matce w okresie laktacji prewencyjną dietę eliminacyjną? *

Zaznacz tylko jedną odpowiedź.

- Tak
 Nie

Metryczka

19. Narodowość: *

20. Miejsce zamieszkania *

Zaznacz tylko jedną odpowiedź.

- Wieś
 Miasto < 100 tys. mieszkańców
 Miasto > 100 tys. mieszkańców