

Table S1. Sports Foods Exchange Lists.

SPORTS DRINKS GROUP	EXCHANGE VALUE			138	0,04	33	0,01	1	-0,17	0,00	-0,21		
Product name	Brand name	Net weight (g or ml)	Serving dosage	Energy (Kcal)	Z value	Carbohydrate (g)	Z value	Protein (g)	Z value	Fat (g)	Z value	Sodium (mg)	
				<250 mg sodium									
Nd3	Infisport	30	2 serving	115,00	-1,15	27,50	-1,47	1,25	0,13	0,00	0,00	0,00	
Amylopectin	Infisport	40	3 serving	144,00	0,30	36,00	0,80	0,00	-0,52	0,00	0,00	0,00	
Bebida isotónica – limón	Enervit	30	2 serving	109,80	-1,41	27,50	-1,48	0,00	-0,52	0,00	0,00	144,00	
Nutrixxion energía bebida endurance xx force	Nutrixxion	35	2 serving	123,64	-0,72	30,20	-0,75	0,71	-0,15	0,00	0,00	245,20	
Nutrixxion energía bebida endurance orange	Nutrixxion	35	2 serving	129,41	-0,43	32,10	-0,23	0,21	-0,41	0,00	0,00	245,20	
Nutrixxion energía bebida endurance lemon	Nutrixxion	35	2 serving	129,41	-0,43	32,10	-0,23	0,21	-0,41	0,00	0,00	245,20	
Nutrixxion energía bebida endurance redfruit	Nutrixxion	35	2 serving	129,11	-0,45	32,10	-0,25	0,22	-0,41	0,00	0,00	245,20	
Iso drink refresher 700g citrus	Nutrixxion	35	2 serving	128,88	-0,46	32,20	-0,21	0,00	-0,52	0,00	0,00	245,20	
Nutrixxion iso bebida refresher grapefruit	Nutrixxion	35	2 serving	126,56	-0,57	31,60	-0,36	0,00	-0,52	0,00	0,00	244,00	
Isotonic drink - sabor limon	226ers	40	3 serving	136,00	-0,10	34,00	0,27	0,00	-0,52	0,00	0,00	196,00	
Isotonic drink - sabor frutos rojos	226ers	40	3 serving	136,00	-0,10	34,00	0,27	0,00	-0,52	0,00	0,00	196,00	
Isotonic drink - sabor mango	226ers	40	3 serving	136,00	-0,10	34,00	0,27	0,00	-0,52	0,00	0,00	196,00	
Isotonic drink - sabor cola	226ers	40	3 serving	136,00	-0,10	34,00	0,27	0,00	-0,52	0,00	0,00	196,00	
Energy drink - lemon	226ers	37,5	3 serving	132,00	-0,30	33,00	0,00	0,00	-0,52	0,00	0,00	24,00	
Energy drink - mandarina	226ers	37,5	3 serving	132,00	-0,30	33,00	0,00	0,00	-0,52	0,00	0,00	24,00	
Energy drink - furtos rojos	226ers	37,5	3 serving	135,00	-0,15	33,80	0,20	0,00	-0,52	0,00	0,00	24,00	
Iso carbo organge	Victory endurance	40	2 serving	133,20	-0,24	33,30	0,08	0,00	-0,52	0,00	0,00	162,70	
Energy carbo charge chocolate	Keepgoing	55	3 serving	195,45	2,88	41,50	2,27	5,00	2,09	1,05	6,56	44,00	
Longovit 360 mango-maracuyá	Nutrinovex	40	2 serving	141,27	0,16	34,50	0,40	0,76	-0,13	0,03	0,16	0,00	

				>250 mg sodium								
Isodrink & energy limón	Crown sport nutrition	48	3 serving	170,40	1,62	39,00	1,60	3,60	1,36	0,00	0,00	345,00
Isodrink & energy frutos rojos	Crown sport nutrition	48	3 serving	170,40	1,62	39,00	1,60	3,60	1,36	0,00	0,00	345,00
Aubisque	Geo	35	2 serving	128,00	-0,50	32,00	-0,27		-0,52		0,00	375,00
Nd4	Infisport	39	2 serving	132,00	-0,30	30,00	-0,80	3,00	1,05	0,00	0,00	500,00
Drink salts sabor limón	Infisport	40	2 sreving	144,00	0,30	36,00	0,80	0,00	-0,52	0,00	0,00	575,00
Drink salts sabor naranja	Infisport	40	2 sreving	140,00	0,10	35,00	0,53	0,00	-0,52	0,00	0,00	575,00
Hydrasport	Recuperat-ion	40	2 serving	128,00	-0,50	32,00	-0,27	0,00	-0,52	0,00	0,00	1036,00
Enervit g endurance sports con cafeína	Enervit	45	3 serving	154,80	0,84	38,70	1,52	0,00	-0,52	0,00	0,00	315,00
Sub9 energy drink - watermelon	226ers	37,5	3 serving	132,00	-0,30	28,50	-1,20	4,50	1,83	0,00	0,00	497,93
Sub9 energy drink - mango	226ers	37,5	3 serving	130,40	-0,38	28,10	-1,31	4,50	1,83	0,00	0,00	498,08
Iso energy orange	Victory endurance	40	2 servirg	136,00	-0,10	32,00	-0,27	2,00	0,52	0,00	0,00	272,00
Iso energy orange-mandarina	Victory endurance	40	2 servirg	136,00	-0,10	32,00	-0,27	2,00	0,52	0,00	0,00	272,00
Iso energy lemon	Victory endurance	40	2 servirg	141,20	0,16	33,30	0,08	2,00	0,52	0,00	0,00	272,00
Iso energy ice blue	Victory endurance	40	2 servirg	136,00	-0,10	32,00	-0,27	2,00	0,52	0,00	0,00	272,00
Nitro energy drink blood orange	Victory endurance	40	2 servirg	148,40	0,52	34,70	0,45	2,40	0,73	0,00	0,00	368,00
Bebida isotónica orange	Weider	40	2 servirg	149,20	0,56	37,30	1,15	0,00	-0,52	0,00	0,00	336,00
Isotonic	Etixx	35	2 servirg	124,80	-0,66	31,20	-0,48	0,00	-0,52	0,00	0,00	276,00
Isotonic orange	Etixx	35	2 servirg	121,60	-0,82	30,40	-0,69	0,00	-0,52	0,00	0,00	280,00
Isotonic orange-mango	Etixx	35	2 servirg	124,80	-0,66	31,20	-0,48	0,00	-0,52	0,00	0,00	276,00
Isotonic watermelon	Etixx	35	2 servirg	124,80	-0,66	31,20	-0,48	0,00	-0,52	0,00	0,00	276,00
Powerade® ice storm	Cocacola	500	1 serving	100,00	-1,91	25,00	-2,13	0,00	-0,52	0,00	0,00	260,00
Powerade® citrus charge	Cocacola	500	1 serving	104,00	-1,71	26,00	-1,87	0,00	-0,52	0,00	0,00	260,00

Powerade® blood orange	Cocacola	500	1 serving	100,00	-1,91	25,00	-2,13	0,00	-0,52	0,00	0,00	260,00
Triforza energy lemon	Keepgoing	50	3 serving	172,98	1,75	37,70	1,25	5,32	2,26	0,10	0,63	360,00
Triforza energy hawaiian tropical	Keepgoing	50	3 serving	171,69	1,69	37,40	1,17	5,32	2,26	0,09	0,56	356,00
Triforza energy green apple	Keepgoing	50	3 serving	173,28	1,77	37,73	1,26	5,32	2,26	0,12	0,75	360,00
Triforza energy mixed berries	Keepgoing	50	3 serving	170,13	1,61	37,00	1,07	5,33	2,27	0,09	0,56	356,00
Media				137,25		32,95		1,32		0,03		
Deviation				19,94		3,75		1,91		0,16		
Coefficient of Variation (CV)				14,53		11,38		144,96		481,04		

SPORTS GELS GROUP	EXCHANGE VALUE			101	-0,02	25,00	-0,03	0	-0,57	0	-0,40		
Product name	Brand name	Net weight (g or ml)	Serving dosage	Energy (Kcal)	Z value	Carbohydrate (g)	Z value	Protein (g)	Z value	Fat (g)	Z value	Sodium (mg)	
				< 100 mg sodium									
Gel energy cítrico	Biofrutal sport	30	1 serving	92,40	-0,50	23,10	-0,45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Gel energy manzana	Biofrutal sport	30	1 serving	92,40	-0,50	23,10	-0,45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Gel energy sprint final	Biofrutal sport	30	1 serving	102,00	0,06	25,50	0,12	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Gel energy sprint final + cafeína	Biofrutal sport	30	1 serving	98,40	-0,15	24,60	-0,09	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Gluco gel	Glucoup! - gluco	50	2 serving	113,44	0,72	28,36	0,79	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Gluco juice	Glucoup! - gluco	120	2 serving	121,60	1,19	30,40	1,27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Pump gel lemon	Victory endurance	42	1 serving	96,00	-0,29	24,00	-0,24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Energy gels	Etixx	38	1 serving	96,00	-0,29	24,00	-0,24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Ginseng and Guarana Energy Gel	ETIXX	50	1 serving	120,00	1,10	30,00	1,18	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Enervit sport liquid gel – te verde	Enervit	60	1 serving	112,80	0,68	28,20	0,75	0,00	0,00	0,00	0,00	3,12	
Enervit sport liquid gel – limón	Enervit	60	1 serving	112,80	0,68	28,20	0,75	0,00	0,00	0,00	0,00	3,12	

Enervit sport liquid gel – naranja	Enervit	60	1 serving	112,80	0,68	28,20	0,75	0,00	0,00	0,00	0,00	3,12
Enervit sport liquid gel competition – cereza	Enervit	60	1 serving	112,80	0,68	28,20	0,75	0,00	0,00	0,00	0,00	3,12
Enervite sport liquid gel competition – cítricos	Enervit	60	1 serving	112,32	0,65	28,08	0,72	0,00	0,00	0,00	0,00	3,12
Energy boost gel orange	Victory endurance	42	1 serving	97,60	-0,20	24,40	-0,14	0,00	0,00	0,00	0,00	13,00
Hydro energy apple	Victory endurance	70	1 serving	96,00	-0,29	24,00	-0,24	0,00	0,00	0,00	0,00	14,00
Hydro energy caffeine red fruits	Victory endurance	70	1 serving	96,00	-0,29	24,00	-0,24	0,00	0,00	0,00	0,00	16,00
Gel energético con cafeína	Enervit	25	1 serving	71,20	-1,72	17,80	-1,69	0,00	0,00	0,00	0,00	30,00
Energy gel 100 BOX	Maurten	40	1 serving	100,00	-0,06	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	34,00
Energía Gel 44g Lemon-Fresh [40mg cafeína]	Nutrixxion	44	1 serving	118,95	1,03	29,60	1,08	0,14	0,50	0,00	0,00	36,00
Energía Gel 44g Cola Lemon [40mg cafeína]	Nutrixxion	44	1 serving	118,95	1,03	29,60	1,08	0,14	0,50	0,00	0,00	36,00
Energía Gel 44g XX Force Green Apple [80mg cafeína]	Nutrixxion	44	1 serving	117,14	0,93	28,51	0,83	0,77	2,80	0,00	0,00	36,00
Energía Gel 44g XX Force Original [80mg cafeína]	Nutrixxion	44	1 serving	117,14	0,93	28,51	0,83	0,77	2,80	0,00	0,00	36,00
Energía Gel 44g Lakritz [40mg cafeína]	Nutrixxion	44	1 serving	117,43	0,95	29,22	0,99	0,14	0,50	0,00	0,00	36,00
Energía Gel 44g Waldmeister	Nutrixxion	44	1 serving	118,95	1,03	29,60	1,08	0,14	0,50	0,00	0,00	36,00
Energía Gel 44g Orange [40mg cafeína]	Nutrixxion	44	1 serving	118,95	1,03	29,60	1,08	0,14	0,50	0,00	0,00	36,00
Energía Gel 44g Banana	Nutrixxion	44	1 serving	118,95	1,03	29,60	1,08	0,14	0,50	0,00	0,00	36,00
Energía Gel 44g Citrus	Nutrixxion	44	1 serving	92,40	-0,50	23,10	-0,45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Energía Gel 44g Vanilla-Strawberry	Nutrixxion	44	1 serving	92,40	-0,50	23,10	-0,45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Energie Gel 44g Strawberry	Nutrixxion	44	1 serving	102,00	0,06	25,50	0,12	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Gel energético	Enervit	25	1 serving	98,40	-0,15	24,60	-0,09	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Gel energy elite	Myprotein	50	1 serving	113,44	0,72	28,36	0,79	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Energy boost gel + caffeine cola	Victory endurance	42	1 serving	121,60	1,19	30,40	1,27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Energy boost gel + caffeine red energy	Victory endurance	42	1 serving	96,00	-0,29	24,00	-0,24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				100-200 mg sodium								
Energy up gel lemon	Victory endurance	40	1 serving	104,00	0,17	26,00	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00	100,00
Energy up gel naranja	Victory endurance	40	1 serving	104,00	0,17	26,00	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00	100,00
Energy up gel sandía	Victory endurance	40	1 serving	104,00	0,17	26,00	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00	100,00
Energy up! + caffeine mojito	Victory endurance	40	1 serving	96,00	-0,29	24,00	-0,24	0,00	0,00	0,00	0,00	100,00
Energy up! + caffeine cola	Victory endurance	40	1 serving	96,00	-0,29	24,00	-0,24	0,00	0,00	0,00	0,00	100,00
Energy up! + caffeine tropical	Victory endurance	40	1 serving	96,00	-0,29	24,00	-0,24	0,00	0,00	0,00	0,00	100,00
Energy Gel sabor cola con cafeína	Crown Sport Nutrition	40	1 serving	104,48	0,20	25,40	0,09	0,72	2,60	0,00	0,00	110,00
Energy Gel sabor Frutos Rojos con cafeína	Crown Sport Nutrition	40	1 serving	105,28	0,25	25,60	0,14	0,72	2,60	0,00	0,00	110,00
Energy Gel sabor limón	Crown Sport Nutrition	40	1 serving	106,48	0,32	25,90	0,21	0,72	2,60	0,00	0,00	112,00
Energy Gel sabor Naranja	Crown Sport Nutrition	40	1 serving	105,28	0,25	25,60	0,14	0,72	2,60	0,00	0,00	112,00
Bio energy gel - sabor frutas del bosque	226ers	25	1 serving	73,18	-1,60	18,08	-1,63	0,05	0,20	0,08	1,50	154,50
Bio energy gel - sabor café	226ers	25	1 serving	73,05	-1,61	18,13	-1,62	0,03	0,10	0,05	1,00	154,75
BIO ENERGY GEL - SABOR piña & COCO	226ERS	25	1 serving	73,75	-1,57	18,28	-1,58	0,05	0,20	0,05	1,00	154,75
Bio energy gel - sabor limon	226ers	25	1 serving	72,88	-1,62	18,00	-1,65	0,05	0,20	0,08	1,50	154,75
Bio energy gel - sabor fresa y plátano	226ers	25	1 serving	73,85	-1,56	18,30	-1,58	0,05	0,20	0,05	1,00	155,00
Bio energy gel - sabor cola	226ers	25	1 serving	73,45	-1,59	18,23	-1,59	0,03	0,10	0,05	1,00	157,00

Bio energy gel - sabor melon	226ers	25	1 serving	73,55	-1,58	18,25	-1,59	0,03	0,10	0,05	1,00	157,00	
Bio energy gel - sabor mango	226ers	25	1 serving	73,75	-1,57	18,30	-1,58	0,03	0,10	0,05	1,00	157,35	
GEL ORAL sabor limón	Infisport	50	1 serving	130,00	1,67	31,70	1,58	0,80	2,90	0,00	0,00	160,00	
GEL ORAL sabor naranja	Infisport	50	1 serving	120,40	1,12	29,30	1,01	0,80	2,90	0,00	0,00	170,00	
ND3 CROSS UP sabor frutos del bosque	Infisport	50	1 serving	124,36	1,35	30,20	1,22	0,89	3,20	0,00	0,00	180,00	
ND3 CROSS UP sabor limón	Infisport	50	1 serving	121,52	1,18	29,65	1,09	0,73	2,60	0,00	0,00	185,00	
GEL ORAL sabor cola	Infisport	50	1 serving	123,16	1,28	29,85	1,14	0,94	3,40	0,00	0,00	190,00	
Gel energy	Recuperat-ion	32	1 serving	72,00	-1,67	18,00	-1,65	0,00	0,00	0,00	0,00	200,00	
				> 200 mg sodium									
Isotonic energy gel	Etixx	40	1 serving	96,00	-0,29	24,00	-0,24	0,00	0,00	0,00	0,00	220,00	
Bio energy gel - sabor regaliz	226ers	25	1 serving	73,05	-1,61	18,13	-1,62	0,03	0,10	0,05	1,00	241,00	
Bio energy gel - sabor caramel	226ers	25	1 serving	74,65	-1,52	18,28	-1,58	0,05	0,20	0,15	3,00	243,25	
Bio energy gel - sabor fresa y plátano	226ers	40	1 serving	118,10	0,99	29,30	1,01	0,00	0,00	0,10	2,00	248,00	
Bio energy gel - sabor cola	226ers	40	1 serving	117,70	0,96	29,20	0,99	0,00	0,00	0,10	2,00	251,00	
Bio energy gel - sabor melon	226ers	40	1 serving	117,70	0,96	29,20	0,99	0,00	0,00	0,10	2,00	251,00	
Bio energy gel - sabor caramelo	226ers	40	1 serving	119,90	1,09	29,20	0,99	0,10	0,40	0,30	6,00	389,40	
Dextro drink	Glucoup! - dextro energy	50	1 serving	96,00	-0,29	24,00	-0,24	0,00	0,00	0,00	0,00		
Gel energy & activation mixed berries	Keepgoing	32	1 serving	83,17	-1,03	20,50	-1,06	0,22	0,80	0,03	0,64		
Gel energy & endurance citrus	Keepgoing	32	1 serving	84,48	-0,95	20,80	-0,99	0,32	1,10	0,00	0,00		
Gel energy & recovery mandarine	Keepgoing	32	1 serving	84,17	-0,97	20,80	-0,99	0,22	0,80	0,01	0,20		
Longovit Gel Fresa y Plátano	Nutrinovex	60	1 serving	66,30	-2,00	15,80	-2,16	0,77	2,80	0,00	0,04	0,00	
Longovit gel manzana	Nutrinovex	60	1 serving	82,4	-1,07	20	-1,18	0,6	2,1	0	0	0,144	
				Media	101,28		25,12		0,16		0,02		
				Deviation	17,35		4,25		0,28		0,05		
				Coefficient of Variation (CV)	17,14		16,93		175,73		249,30		

SPORTS BARS GROUP Subgroup 1. <25 g carbohydrate	EXCHANGE VALUE			118	0,05	24,00	0,01	1	-0,24	2	0,08
Produt name	Brand name	Net weight (g or ml)	Serving dosage	Energy (Kcal)	Z value	Carbohydrate (g)	Z value	Protein (g)	Z value	Fat (g)	Z value
Longovit plátano	Nutrinove x	30	1 serving	124,71	0,13	18,06	-1,61	2,07	0,95	4,91	1,61
Longovit Tarta de queso	Nutrinove x	30	1 serving	119,99	-0,10	16,67	-1,99	2,10	0,97	4,99	1,65
Faster bar sabor frambuesa	Infisport	25	1 serving	78,10	-2,08	19,00	-1,36	0,30	-0,62	0,10	-1,05
Tropical	Geo	40	1 serving	111,30	-0,51	23,00	-0,27	1,00	0,00	1,70	-0,17
Manzana - canela	Geo	40	1 serving	117,00	-0,24	24,10	0,03	1,10	0,09	1,80	-0,11
Chocolate	Geo	40	1 serving	126,50	0,21	20,80	-0,87	2,50	1,33	3,70	0,94
Faster bar sabor naranja-limón	INFISPORT	25	1 serving	81,90	-1,90	20,00	-1,09	0,25	-0,66	0,10	-1,05
Energy sport bar chocolate	Etixx	40	1 serving	143,30	1,01	29,00	1,36	2,10	0,97	2,10	0,06
Energy sport bar orange	Etixx	40	1 serving	142,10	0,95	29,00	1,36	1,80	0,71	2,10	0,06
Energy fruit mixed berries	Keepgoing	40	1 serving	150,14	1,34	25,95	0,53	2,90	1,68	3,86	1,03
Energy fruit banana	Keepgoing	40	1 serving	137,77	0,75	24,84	0,23	2,65	1,46	3,09	0,60
Energy fruit orange	Keepgoing	40	1 serving	136,97	0,71	24,85	0,23	2,71	1,51	2,97	0,54
Glucobar fresa	Nutrinove x	35	1 serving	105,32	-0,79	26,18	0,59	0,07	-0,82	0,04	-1,09
Glucobar cola	Nutrinove x	35	1 serving	105,60	-0,78	26,32	0,63	0,00	-0,88	0,04	-1,09
Glucobar kiwi	Nutrinove x	35	1 serving	97,68	-1,16	24,34	0,09	0,00	-0,88	0,04	-1,09
Glucobar lima limón	Nutrinove x	35	1 serving	105,60	-0,78	26,32	0,63	0,00	-0,88	0,04	-1,09
Glucobar plátano	Nutrinove x	35	1 serving	105,12	-0,80	26,20	0,60	0,00	-0,88	0,04	-1,09
				Media	117,00		23,80		1,27		1,86
				Deviation	21,06		3,68		1,13		1,81

Coefficient of Variation (CV)	18,00	15,45	89,12	97,21
--------------------------------------	-------	-------	-------	-------

SPORTS BARS GROUP <u>Subgroup 2. >30 g carbohydrate, 2 g of fat, and 2 g of protein.</u>	EXCHANGE VALUE			166	-0,04	35,00	0,08	2	-0,15	2	-0,15
Product name	Brand name	Net weight (g or ml)	Serving dosage	Energy (Kcal)	Z value	Carbohydrate (g)	Z value	Protein (g)	Z value	Fat (g)	Z value
Energy sport bar lemon	Etixx	40	1 serving	153,3	-0,4	30,0	-1,1	1,8	-0,1	2,9	0,5
Energy sport bar raspberry	Etixx	40	1 serving	145,2	-0,5	30,0	-1,1	1,8	-0,1	2,0	0,0
Evo bar - oat & prebiotics - multifrutas	226ers	60	1 serving	214,8	0,8	41,9	1,5	4,1	1,5	3,4	0,8
Enervit power sport competition – naranja (sin gluten)	Enervit	60	1 serving	210,1	0,7	46,2	2,5	2,3	0,2	1,8	-0,1
ND3 SOLID sabor citrico	INFISPORT	40	1 serving	127,3	-0,8	30,3	-1,0	0,4	-1,1	0,5	-0,9
ND3 SOLID sabor citrico cafeina	INFISPORT	40	1 serving	128,5	-0,8	30,6	-1,0	0,4	-1,1	0,5	-0,9
ND3 SOLID granada	INFISPORT	40	1 serving	130,5	-0,8	31,0	-0,9	0,5	-1,1	0,5	-0,9
ND3 SOLID granada cafeina	INFISPORT	40	1 serving	122,1	-0,9	30,1	-1,1	0,4	-1,1	0,0	-1,2
Fruit bar	Infisport	40	1 serving	136,1	-0,7	30,8	-0,9	1,2	-0,6	0,9	-0,7
Energia barrita fruit	Nutrixion	55	1 serving	187,1	0,2	35,3	0,1	3,0	0,7	3,8	1,1
Energía barrita banana 55g	Nutrixion	55	1 serving	188,7	0,3	35,6	0,1	2,9	0,7	3,9	1,1
Energía barrita salty nut 55g	Nutrixion	55	1 serving	188,0	0,3	33,9	-0,3	3,9	1,3	4,1	1,3
Endurance fuel bar con bcaa's - plátano y jengibre	226ers	60	1 serving	165,8	-0,1	37,3	0,5	4,0	1,4	0,1	-1,1
Endurance fuel bar con bcaa's - manzana y canela	226ers	60	1 serving	195,5	0,4	41,3	1,4	3,4	1,0	1,9	-0,1

Endurance fuel bar con bcaa's - chocolate	226ers	60	1 serving	201,5	0,5	35,3	0,1	5,0	2,1	4,5	1,5	
Endurance fuel bar con choco bits - limon	226ers	60	1 serving	197,3	0,4	36,3	0,3	3,3	0,9	4,3	1,4	
Endurance fuel bar con choco bits - cafe y cacao	226ers	60	1 serving	191,0	0,3	37,8	0,6	2,9	0,7	3,1	0,7	
Endurance fuel bar con white choco bits - fresa	226ers	60	1 serving	153,3	-0,4	30,0	-1,1	1,8	-0,1	2,9	0,5	
Endurance fuel bar con chia - sabor italian	226ers	60	1 serving	145,2	-0,5	30,0	-1,1	1,8	-0,1	2,0	0,0	
Evo bar - superfoods energy- arandanos, nueces y maca	226ers	50	1 serving	214,8	0,8	41,9	1,5	4,1	1,5	3,4	0,8	
Evo bar - superfoods energy - plátano, avellana y maca	226ers	50	1 serving	210,1	0,7	46,2	2,5	2,3	0,2	1,8	-0,1	
Triforza bar strawberry	Keepgoin g	40	1 serving	127,3	-0,8	30,3	-1,0	0,4	-1,1	0,5	-0,9	
Triforza bar mandarine	Keepgoin g	40	1 serving	128,5	-0,8	30,6	-1,0	0,4	-1,1	0,5	-0,9	
Triforza bar albaricoque	Keepgoin g	40	1 serving	130,5	-0,8	31,0	-0,9	0,5	-1,1	0,5	-0,9	
				Media	167,5			34,6		2,2		2,2
				Desviación	33,3			4,5		1,4		1,7
				Coefficient of Variation (CV)	19,9			13,0		64,7		76,3

SPORTS BARS GROUP												
<u>Subgroup 3. >30 g carbohydrate, 6 g of fat, and 5 g of protein.</u>		EXCHANGE VALUE			206	0,10	33,0	0,0	5,0	0,2	6,0	0,0
Product name	Brand name	Net weight (g or ml)	Serving dosage	Energy (Kcal)	Z value	Carbohydrate (g)	Z value	Protein (g)	Z value	Fat (g)	Z value	
Energy Bar sabor doble chocolate	Crown Sport Nutrition	60	1 serving	228,92	1,07	32,30	-0,16	5,76	0,33	8,52	1,68	
Energy Bar sabor yogur	Crown Sport Nutrition	60	1 serving	227,12	0,99	32,90	-0,02	5,52	0,23	8,16	1,44	
Energy Bar sabor banana con choco blanco	Crown Sport Nutrition	60	1 serving	228,18	1,04	35,10	0,48	5,34	0,15	7,38	0,92	

Energy sport bar nougat	Etixx	40	1 serving	179,60	-1,23	29,00	-0,91	2,40	-1,13	6,00	0,00
Nature´s energy bar fresa	Victory endurance	60	1 serving	187,80	-0,85	29,00	-0,91	3,10	-0,83	6,60	0,40
Nature´s energy bar manzana	Victory endurance	60	1 serving	187,80	-0,85	29,00	-0,91	3,10	-0,83	6,60	0,40
Energía barrita fruit yoghurt.	Nutrixxion	55	1 serving	212,80	0,32	34,49	0,34	2,75	-0,98	7,10	0,73
Energía barrita oat raisin	Nutrixxion	55	1 serving	212,69	0,31	35,30	0,53	3,10	-0,81	6,50	0,36
Barritas con proteínas – chocolate	Enervit	40	1 serving	161,20	-2,09	23,20	-2,23	7,20	0,96	4,40	-1,07
Evo bar - superfoods protein -arandanos, nuecs y maca	226ERS	50	1 serving	185,75	-0,95	32,05	-0,22	7,30	1,00	3,15	-1,90
Enervit power sport – manzana	Enervit	60	1 serving	221,16	0,71	37,20	0,95	10,80	2,52	3,24	-1,84
Energía Barrita Peanut Choco 55g	Nutrixxion	55	1 serving	196,41	-0,45	31,57	-0,33	4,79	-0,09	5,67	-0,22
Nutrixxion energía barrita cappuccino [40mg koffein]	Nutrixxion	55	1 serving	215,93	0,46	38,01	1,14	2,86	-0,93	5,83	-0,11
Energy bar	Infisport	40	1 serving	176,45	-1,38	29,20	-0,86	1,93	-1,33	5,77	-0,15
Endurance fuel bar con chia - sabor indian	226ERS	60	1 serving	197,34	-0,40	32,94	-0,01	4,38	-0,27	5,34	-0,44
Endurance fuel bar - patata y quiqos	226ERS	60	1 serving	219,90	0,65	38,70	1,30	3,72	-0,56	5,58	-0,28
Evo bar - oat & prebiotics - plátano y chocolate blanco	226ers	60	1 serving	228,00	1,03	40,92	1,80	4,20	-0,35	5,28	-0,48
				Media	203,9		33,0		4,6		6,0
				Deviation	21,4		4,4		2,3		1,5
				Coefficient of Variation (CV)	10,5		13,4		49,0		24,8

SPORTS CONFECTIONERY GROUP	EXCHANGE VALUE			20	0,02	5,00	0,28	0,00	-0,60	0,00	-0,70
Product name	Brand name	Net weight (g or ml)	Serving dosage	Energy (Kcal)	Z value	Carbohydrate (g)	Z value	Protein (g)	Z value	Fat (g)	Z value
Glucotabs	Glucoup! - gluco	4	1 serving	14,40	-0,97	3,60	-1,09	0,00	0,00	0,00	0,00

Dextrose cubes	Glucoup! - dextro energy	5,45	1 serving	25,30	0,92	5,20	0,16	0,00	0,00	0,50	3,13
Dixi	Glucoup! - instantina	4,68	4 serving	16,04	-0,69	3,92	-0,84	0,00	0,00	0,04	0,25
Dixi max	Glucoup! - instantina	5,2	2 serving	19,08	-0,16	4,68	-0,25	0,00	0,00	0,04	0,25
Clio	Glucoup! - instantina	4,96	2 serving	19,40	-0,10	4,40	-0,47	0,00	0,00	0,20	1,25
Vegan sport gummies - mango	226ers	6	1 serving	13,80	-1,08	3,34	-1,29	0,08	0,70	0,01	0,08
Vegan sport gummies - cereza y cola	226ERS	6	1 serving	14,94	-0,88	3,33	-1,29	0,38	3,15	0,01	0,08
Energy boost gummies	Victory endurance	8	1 serving	27,90	1,37	6,64	1,27	0,11	0,92	0,10	0,63
Energy boost gummies caffeine	Victory endurance	8	1 serving	27,86	1,37	6,64	1,27	0,10	0,83	0,10	0,63
				Media	19,86		4,64		0,07		0,11
				Deviation	5,75		1,29		0,12		0,16
				Coefficient of Variation (CV)	28,95		27,88		165,30		142,26

PROTEIN POWDERS GROUP Subgroup 1. Between 20 and <25 g protein.		EXCHANGE VALUE			109	0,03	2,00	-0,10	23,00	0,31	1	- 0,16068 89
Product name	Brand name	Net weight (g or ml)	Serving dosage	Energy (Kcal)	Z value	Carbohydrate (g)	Z value	Protein (g)	Z value	Fat (g)	Z value	
Day & night casein chocolate	Weider	25	1 serving	89,30	-2,02	1,20	-0,85	20,00	-2,59	0,50	-0,75	
Isolate protein drink - chocolate	226ers	25	2 serving	90,40	-1,91	2,35	0,37	20,25	-2,37	0,00	-1,49	
Sequential Protein chocolate	Crown Sport Nutrition	27	1 serving	98,07	-1,12	1,34	-0,70	20,41	-2,23	1,23	0,34	
Impact Whey protein	Myprotein	25	1 serving	102,88	-0,63	1,00	-1,06	20,50	-2,16	1,88	1,31	
The whey +	Myprotein	32	1 serving	91,33	-1,81	1,60	-0,43	20,50	-2,16	0,33	-1,01	
Vegan protein - chocolate	226ers	30	2 serving	102,60	-0,66	3,60	1,70	20,70	-1,98	0,60	-0,60	
Lean Protein chocolate	Weider	30	1 serving	100,10	-0,91	2,00	0,00	21,00	-1,72	0,90	-0,15	
Enervit proteina 100% whey	Enervit	30	1 serving	119,82	1,11	4,50	2,66	21,00	-1,72	1,98	1,46	

Vegan protein - red fruits	226ers	30	2 serving	104,43	-0,47	4,20	2,34	21,30	-1,47	0,27	-1,09
Sequential Protein fresa	Crown Sport Nutrition	27	1 serving	101,34	-0,79	1,63	-0,39	21,50	-1,29	0,98	-0,03
Iso whey hydrolyzed chocolate	Crown sport nutrition	27	1 serving	97,50	-1,18	0,80	-1,28	22,00	-0,86	0,70	-0,45
Day & night casein frutas del bosque	Weider	25	1 serving	93,85	-1,56	0,90	-1,17	22,00	-0,86	0,25	-1,12
Day & night casein vainilla	Weider	25	1 serving	93,45	-1,60	0,80	-1,28	22,00	-0,86	0,25	-1,12
Super nitro whey chocolate praliné	Victory endurance	30	1 serving	116,30	0,75	2,80	0,85	22,00	-0,86	1,90	1,34
ISO WHEY PROTEIN Yogur frutos del bosque	Keepgoing	30	2 serving	101,40	-0,78	2,00	0,00	22,00	-0,86	0,60	-0,60
Iso whey protei chocolate	Keepgoing	30	2 serving	112,00	0,31	1,50	-0,53	22,00	-0,86	2,00	1,49
Impact Whey isolate	Myprotein	25	1 serving	93,18	-1,62	0,63	-1,46	22,50	-0,43	0,08	-1,38
Caseína de acción lenta	Myprotein	30	1 serving	100,05	-0,92	1,20	-0,85	22,80	-0,17	0,45	-0,82
Beef & whey	Crown sport nutrition	27	1 serving	104,20	-0,49	0,80	-1,28	23,00	0,00	1,00	0,00
Iso whey hydrolyzed fresa	Crown sport nutrition	27	1 serving	100,00	-0,92	1,10	-0,96	23,00	0,00	0,40	-0,90
Gold whey banana	Weider	30	1 serving	117,40	0,86	2,30	0,32	23,00	0,00	1,80	1,19
Gold whey chocolate	Weider	30	1 serving	119,90	1,12	2,70	0,74	23,00	0,00	1,90	1,34
Gold whey coco-cookie	Weider	30	1 serving	122,90	1,43	3,00	1,06	23,00	0,00	2,10	1,64
Gold whey fresa	Weider	30	1 serving	117,30	0,85	2,50	0,53	23,00	0,00	1,70	1,04
Gold whey mango-maracuya	Weider	30	1 serving	116,50	0,77	2,30	0,32	23,00	0,00	1,70	1,04
Gold whey stracciatella	Weider	30	1 serving	122,90	1,43	3,00	1,06	23,00	0,00	2,10	1,64
Gold whey vainilla	Weider	30	1 serving	117,00	0,82	2,20	0,21	23,00	0,00	1,80	1,19
Lean Protein vainilla	Weider	30	1 serving	107,20	-0,18	2,00	0,00	23,00	0,00	0,80	-0,30
Pro whey complex fresa	Victory endurance	30	2 serving	113,30	0,44	3,30	1,38	23,00	0,00	0,90	-0,15
Pro whey complex vainilla	Victory endurance	30	2 serving	113,30	0,44	3,30	1,38	23,00	0,00	0,90	-0,15
Protein whey complex	Weider	30	1 serving	116,50	0,77	3,20	1,28	23,00	0,00	1,30	0,45

Vegan protein chocolate	Weider	30	1 serving	103,80	-0,53	1,60	-0,43	23,00	0,00	0,60	-0,60
Super nitro whey fresa-banana	Victory endurance	30	1 serving	121,70	1,30	3,60	1,70	23,00	0,00	1,70	1,04
Super nitro whey crema-vainilla	Victory endurance	30	1 serving	120,90	1,22	3,40	1,49	23,00	0,00	1,70	1,04
Super nitro whey cookies&cream	Victory endurance	30	1 serving	121,00	1,23	3,20	1,28	23,00	0,00	1,80	1,19
Premium whey chocolate-turrón	Weider	30	1 serving	116,00	0,72	2,40	0,43	23,00	0,00	1,60	0,90
Iso whey protei capuchino	Keepgoing	30	2 serving	115,90	0,71	1,70	-0,32	23,00	0,00	1,90	1,34
Iso whey protei vainilla	Keepgoing	30	2 serving	97,60	-1,17	1,40	-0,64	23,00	0,00		-1,49
Proteina Bebida Whey Isolate 100 Banana-Strawberry 450g	Nutrixion	30	2 serving	107,14	-0,19	2,34	0,36	23,76	0,65	0,31	-1,03
100% all beef	Crown sport nutrition	30	3 seving	117,60	0,88	0,90	-1,17	23,55	0,47	2,20	1,79
Proteína de suero hidrolizada	Myprotein	30	1 serving	112,53	0,36	0,96	-1,11	24,00	0,86	1,41	0,61
Gold whey frambuesa-yogur	Weider	30	1 serving	121,70	1,30	2,60	0,64	24,00	0,86	1,70	1,04
Pro whey complex chocolate	Victory endurance	30	2 serving	110,46	0,15	1,68	-0,34	24,00	0,86	0,86	-0,21
Protein 80 plus chocolate	Weider	30	2 serving	108,90	-0,01	2,10	0,11	24,00	0,86	0,50	-0,75
Protein 80 plus fresa	Weider	30	2 serving	108,90	-0,01	2,10	0,11	24,00	0,86	0,50	-0,75
Protein 80 plus vainilla	Weider	30	2 serving	109,70	0,07	2,30	0,32	24,00	0,86	0,50	-0,75
Vegan protein vainilla	Weider	30	1 serving	105,60	-0,35	1,50	-0,53	24,00	0,86	0,40	-0,90
Premium whey fresa-vainilla	Weider	30	1 serving	115,70	0,69	2,00	0,00	24,00	0,86	1,30	0,45
Premium whey vainilla-caramelo	Weider	30	1 serving	118,40	0,97	2,00	0,00	24,00	0,86	1,60	0,90
High protein shake vainilla	Etixx	30	1 serving	106,00	-0,31	1,30	-0,74	24,30	1,12	0,40	-0,90
				Media	108,72		2,10	22,64		1,11	
				Deviation	9,74		0,94	1,16		0,67	
				Coefficient of Variation (CV)	8,95		45,03	5,11		60,34	

PROTEIN POWDERS GROUP Subgroup 2. Between ≥25 and 30 g protein	EXCHANGE VALUE			119	0,28	2,00	0,36	26,00	0,18	0,5	-0,26
Product name	Brand name	Net weight (g or ml)	Serving dosage	Energy (Kcal)	Z value	Carbohydrate (g)	Z value	Protein (g)	Z value	Fat (g)	Z value
Iso pro-t sabor chocolate	Infisport	30	3 serving	111,45	-0,59	2,30	0,29	25,00	-1,00	0,25	-0,33
Iso pro-t sabor fresa	Infisport	30	3 serving	105,20	-1,08	1,30	-0,67	25,00	-1,00	0,00	-0,66
Iso whey leucina+ sabor chocolate	Infisport	34	3 serving	129,60	0,83	2,00	0,00	25,00	-1,00	2,40	2,50
Iso whey leucina+ sabor fresa	Infisport	33	3 serving	109,20	-0,76	2,30	0,29	25,00	-1,00	0,00	-0,66
Iso whey leucina+ sabor mango	Infisport	33	3 serving	124,40	0,42	1,60	-0,38	25,00	-1,00	2,00	1,97
Isolate whey 100 cfm sabor chocolate fondant	Weider	30	1 serving	110,80	-0,64	0,90	-1,05	25,00	-1,00	0,80	0,39
Isolate whey 100 cfm sabor strawberry ice cream	Weider	30	1 serving	109,70	-0,73	1,30	-0,67	25,00	-1,00	0,50	0,00
Protein 80 plus frutos del bosque	Weider	30	2 serving	112,90	-0,48	2,10	0,10	25,00	-1,00	0,50	0,00
Protein 80 plus plátano	Weider	30	2 serving	113,70	-0,41	2,30	0,29	25,00	-1,00	0,50	0,00
Protein drink whey isolate 100 450g raspberry-blackberry	Nutrixion	30	2 serving	108,42	-0,83	1,32	-0,65	25,12	-0,88	0,30	-0,27
Isolate whey 100 cfm sabor vanilla cream	Weider	30	1 serving	110,30	-0,68	0,90	-1,05	26,00	0,00	0,30	-0,26
Isolate whey 100 cfm sabor cookies & cream	Weider	30	1 serving	114,10	-0,38	1,40	-0,57	26,00	0,00	0,50	0,00
Neo isolate whey chocolate	Victory endurance	30	1 serving	111,60	-0,58	1,00	-0,95	26,00	0,00	0,40	-0,13
Neo isolate whey vainilla	Victory endurance	30	1 serving	110,70	-0,65	1,00	-0,95	26,00	0,00	0,30	-0,26
Proteina bebida whey isolate 100 schoko-nocciola 450g	Nutrixion	30	2 serving	111,94	-0,55	1,02	-0,93	26,14	0,14	0,36	-0,18
Soy protein isolate	Myprotein	30	1,25 serving	114,90	-0,32	0,30	-1,62	26,40	0,40	0,90	0,53
Proteina bebida whey isolate 100 vanilla 450g	Nutrixion	30	2 serving	111,65	-0,57	0,58	-1,36	26,72	0,72	0,27	-0,30
Neo isolate whey fresa	Victory endurance	30	1 serving	114,70	-0,34	1,00	-0,95	27,00	1,00	0,30	-0,26
Protein secuencial sabor chocolate	Infisport	40	3 serving	146,30	2,13	2,50	0,48	28,00	2,00	2,70	2,89

K-weeks immune - chocolate	226ers	40	2 serving	138,56	1,53	5,20	3,05	28,00	2,00	0,64	0,18
				Media	116,01		1,62		25,82		0,70
				Deviation	10,58		1,05		1,00		0,76
				Coefficient of Variation (CV)	9,12		65,19		3,86		109,29

PROTEIN BARS GROUP		EXCHANGE VALUE									
Subgroup 1. <15 g protein per serving.											
Product name	Brand name	Net weight (g or ml)	Serving dosage	Energy (Kcal)	Z value	Carbohydrate (g)	Z value	Protein (g)	Z value	Fat (g)	Z value
Vegan protein bar frutos rojos	Victory endurance	35	1 serving	136,20	-0,97	16,00	-0,46	7,70	-2,10	4,60	-0,23
Vegan protein bar cacahuete salado	Victory endurance	35	1 serving	154,90	-0,24	13,00	-1,14	8,40	-1,66	7,70	1,53
Barritas proteicas avellana	Weider	35	1 serving	146,90	-0,55	16,00	-0,46	8,80	-1,40	5,30	0,17
Barritas proteicas chocolate blanco	Weider	35	1 serving	142,00	-0,74	17,00	-0,23	9,50	-0,96	4,00	-0,57
Chocolate blanco	Weider	35	1 serving	142,00	-0,74	17,00	-0,23	9,50	-0,96	4,00	-0,57
Classic bar banana	Weider	35	1 serving	142,90	-0,71	17,00	-0,23	9,50	-0,96	4,10	-0,51
Cacao y reishi	Paleobull	50	1 serving	201,04	1,56	22,71	1,08	10,01	-0,63	7,80	1,59
Protein bar sabor fresa-chocolate	Infisport	40	1 serving	156,32	-0,18	17,92	-0,02	10,72	-0,18	4,64	-0,20
Nutrixxion proteina (bajo en azúcar) barrita cheesecake 35g	Nutrixxion	35	1 serving	124,15	-1,44	10,75	-1,66	10,92	-0,05	4,17	-0,47
Nutrixxion proteina (bajo en azúcar) barrita choco caramel	Nutrixxion	35	1 serving	122,40	-1,51	10,68	-1,67	11,03	0,02	3,96	-0,59
Nutrixxion proteina (bajo en azúcar) barrita toffee	Nutrixxion	35	1 serving	122,40	-1,51	10,68	-1,67	11,03	0,02	3,96	-0,59
Vegan protein bar - cacao	226ers	40	1 serving	148,16	-0,50	16,28	-0,39	11,04	0,03	4,32	-0,39
Protein "low sugar" riegel 35g coconut	Nutrixxion	35	1 serving	123,52	-1,46	10,61	-1,69	11,06	0,04	4,10	-0,51
Barritas con proteínas – yogur y vainilla	Enervit	40	1 serving	152,36	-0,34	19,60	0,37	11,20	0,13	3,24	-1,00
Protein bar sabor chocolate-chocolate	Infisport	40	1 serving	174,64	0,53	18,40	0,09	11,40	0,25	6,16	0,66

Vegan protein bar - frambuesa	226ers	40	1 serving	148,00	-0,51	19,04	0,24	11,48	0,31	2,88	-1,20
Recovery bar mani	Etixx	40	1 serving	160,00	-0,04	19,00	0,23	12,00	0,64	4,00	-0,57
Protein rocky road bar	Myprotein	50	1 serving	230,00	2,70	23,00	1,14	12,00	0,64	10,00	2,84
Enervit power sport barrita proteina – chocolate y crema	Enervit	45	1 serving	178,97	0,70	18,41	0,09	12,06	0,68	6,35	0,76
Naranja y chía	Paleobull	50	1 serving	184,94	0,94	21,88	0,88	12,39	0,89	5,32	0,18
Vegan carb crusher	Myprotein	50	1 serving	169,00	0,31	14,00	-0,91	12,50	0,96	7,00	1,14
Recovery plus choco & coconut	Keepgoing	40	1 serving	177,00	0,63	22,40	1,00	12,40	0,89	4,20	-0,45
Recovery bar caramelo	Etixx	40	1 serving	165,00	0,16	17,00	-0,23	13,00	1,27	5,00	0,00
Flapjack ligera	Myprotein	50	1 serving	152,85	-0,32	24,50	1,48	10,00	-0,64	1,65	-1,90
Melocotón	Paleobull	50	1 serving	184,63	0,92	24,01	1,37	12,55	0,99	4,27	-0,42
Enervit power sport – crunchy cookie	Enervit	40	1 serving	150,88	-0,40	24,00	1,37	7,60	-2,17	2,72	-1,30
Café y guaraná	Paleobull	50	1 serving	186,12	0,98	23,18	1,18	13,45	1,56	4,40	-0,34
				Media		158,42		17,93		10,86	4,81
				Deviation		25,60		4,38		1,57	1,76
				Coefficient of Variation (CV)		16,16		24,42		14,50	36,55

PROTEIN BARS GROUP												
<u>Subgroup 2. >20 g protein per serving.</u>		EXCHANGE VALUE			192,00	0,00	14,00	0,10	23,00	0,10	5,00	-0,15
Product name	Brand name	Net weight (g or ml)	Serving dosage	Energy (Kcal)	Z value	Carbohydrate (g)	Z value	Protein (g)	Z value	Fat (g)	Z value	
40% low carb high protein bar cacahuete-caramelo	Weider	50	1 serving	163,10	-0,50	11,10	-0,75	20,00	-0,97	4,30	-0,57	
40% low carb high protein bar stracciatela	Weider	50	1 serving	164,10	-0,48	10,00	-1,03	20,00	-0,97	4,90	-0,08	

40% low carb high protein bar frutos rojos	Weider	50	1 serving	164,30	-0,48	11,40	-0,67	20,00	-0,97	4,30	-0,57
High protein bar coconut	Etixx	50	1 serving	186,00	-0,10	13,00	-0,26	20,00	-0,97	6,00	0,81
High protein bar vainilla	Etixx	50	1 serving	186,00	-0,10	13,00	-0,26	20,00	-0,97	6,00	0,81
The carb crusher (caramelo con nueces)	Myprotein	60	1 serving	207,60	0,27	12,00	-0,52	21,00	-0,65	8,40	2,76
Neo bar - chocolate	226ers	50	1 serving	192,85	0,01	12,35	-0,43	24,95	0,63	4,85	-0,12
Neo bar - banana . Flavour y chocolate	226ers	50	1 serving	193,90	0,03	12,45	-0,40	25,00	0,65	4,90	-0,08
Barrita de rendimiento todo-en-uno	Myprotein	70	1 serving	260,47	1,19	23,10	2,35	28,00	1,62	6,23	1,00
Barrita proteica elite (caramelo y avellana)	Myprotein	70	1 serving	256,20	1,11	22,40	2,16	25,90	0,94	7,00	1,63
52% protein bar stracciatella	Weider	50	1 serving	196,80	0,08	14,20	0,05	26,00	0,97	4,00	-0,81
52% protein bar cacahuete-caramelo	Weider	50	1 serving	203,60	0,20	15,00	0,26	26,00	0,97	4,40	-0,49
52% protein bar chocolate	Weider	50	1 serving	201,80	0,17	15,00	0,26	26,00	0,97	4,20	-0,65
40% low carb high protein bar cacahuete-caramelo	Weider	50	1 serving	163,10	-0,50	11,10	-0,75	20,00	-0,97	4,30	-0,57
40% low carb high protein bar stracciatela	Weider	50	1 serving	164,10	-0,48	10,00	-1,03	20,00	-0,97	4,90	-0,08
40% low carb high protein bar frutos rojos	Weider	50	1 serving	164,30	-0,48	11,40	-0,67	20,00	-0,97	4,30	-0,57
				Media	191,76		13,59		22,68		5,19
				Deviation	57,69		3,88		3,08		1,23
				Coefficient of Variation (CV)	0,00		28,57		13,59		23,63

LIQUID MEALS GROUP	EXCHANGE VALUE	176	0,00	18	-0,19	21	0,26	2	-0,42
---------------------------	-----------------------	------------	-------------	-----------	--------------	-----------	-------------	----------	--------------

<u>Subgroup 1. Ratio of 1 Carbohydrate/1 protein.</u>											
Product name	Brand name	Net weight (g or ml)	Serving dosage	Energy (Kcal)	Z value	Carbohydrate (g)	Z value	Protein (g)	Z value	Fat (g)	Z value
Top 50/50 recovery 1:1 leucina+ sabor chocolate	Infisport	40	2 serving	145,38	-2,11	15,76	-1,52	17,84	-2,43	1,22	-1,32
Recovery drink - fresa	226ers	50	4 serving	184,50	0,59	19,50	1,02	21,00	0,00	2,50	0,85
Recovery drink - choco	226ers	50	4 serving	179,20	0,22	18,00	0,00	20,50	-0,38	2,80	1,36
Recovery drink- sandía	226ers	50	4 serving	184,50	0,59	19,00	0,68	21,50	0,38	2,50	0,85
Recovery drink - vainilla	226ers	50	4 serving	185,40	0,65	18,50	0,34	22,00	0,77	2,60	1,02
Recovery drink yogur de limon	226ers	50	4 serving	181,60	0,39	20,00	1,36	20,00	-0,77	2,40	0,68
Recovery drink - vanilla y cafe	226ers	50	4 serving	184,95	0,62	19,00	0,68	21,50	0,38	2,55	0,93
Full training complex shake soy- chocolate	Etixx	50	4 serving	162,60	-0,92	16,50	-1,02	21,00	0,00	1,40	-1,02
Media				176,02		18,28		20,67		2,25	
Deviation				14,50		1,47		1,30		0,59	
Coefficient of Variation (CV)				8,24		8,04		6,30		26,31	

LIQUID MEALS GROUP											
<u>Subgroup 2. Ratio of 2-4 Carbohydrate/1 protein.</u>											
EXCHANGE VALUE				154,5	0,00	28,00	-0,03	10	0,15	0,5	0,38
Product name	Brand name	Net weight (g or ml)	Serving dosage	Energy (Kcal)	Z value	Carbohydrate (g)	Z value	Protein (g)	Z value	Fat (g)	Z value
3:1 pro recovery	Crown sport nutrition	59	1 serving	148,10	-0,35	25,30	-0,70	10,60	0,34	0,50	0,00
Roubaix	Geo	40	3 serving	128,00	-1,46	22,00	-1,56	10,00	0,00	0,00	-1,28
Complex 4:1 recovery sabor fresa	Infisport	40	3 serving	151,85	-0,15	30,00	0,52	7,40	-1,49	0,25	-0,64
Complex 4:1 recovery sabor chocolate	Infisport	40	3 serving	145,70	-0,49	27,00	-0,26	7,40	-1,49	0,90	1,03

Complex 4:1 recovery salts	Infisport	40	3 serving	143,45	-0,61	28,00	0,00	7,30	-1,55	0,25	-0,64
Recovery 3:1	Recuperat-ion	50	2 serving	181,60	1,50	33,60	1,45	11,80	1,03	0,00	-1,28
Recuperador vegano	Myprotein	52	1 serving	183,04	1,58	31,20	0,83	14,56	2,62	0,00	-1,28
Enervit r1 sport	Enervit	45	3 serving	148,96	-0,31	28,17	0,04	9,07	-0,53	0,00	-1,28
Premium amino intra workout fresh orange	Weider	40	2 serving	137,20	-0,96	24,00	-1,04	10,30	0,17	0,00	-1,28
Premium amino intra workout tropical	Weider	40	2 serving	137,20	-0,96	24,00	-1,04	10,30	0,17	0,00	-1,28
Mass gainer chocolate	Weider	50	1 serving	177,45	1,27	32,00	1,04	10,00	0,00	1,05	1,41
Mass gainer fresa	Weider	50	1 serving	177,45	1,27	32,00	1,04	10,00	0,00	1,05	1,41
Recovery shake chocolate	Etixx	50	3 serving	182,41	1,54	35,90	2,05	8,60	-0,80	0,49	-0,03
Quick recovery sandia	Keepgoing	40	2 serving	147,19	-0,40	27,07	-0,24	9,30	-0,40	0,19	-0,79
Quick recovery chocolate	Keepgoing	40	2 serving	143,38	-0,61	23,68	-1,12	10,14	0,08	0,90	1,03
Quick recovery vainilla-canela	Keepgoing	40	2 serving	147,44	-0,39	27,01	-0,26	9,40	-0,34	0,20	-0,77
Quick recovery piña	Keepgoing	40	2 serving	147,47	-0,39	27,00	-0,26	9,44	-0,32	0,19	-0,79
				Media	154,58		28,11		9,74		0,35
				Deviation	18,09		3,85		1,74		0,39
				Coefficient of Variation (CV)	11,70		13,71		17,83		111,56