

Subjects	Biometrics			Wilks score			Str
	Age	BodyMasskg	BodyHeight	Squat	UniHalfSquat	LatSquat	
1	23	61	165	92.42	95.78	92.42	110
2	25	83	182	73.42			110
3	22	85	187	71.75		65.83	109
4	18	72	182	95.38	72.64	73.37	130
5	19	66	186	70.67	65.96	62.82	90
6	23	71	170	81.55	69.69	59.31	110
7	23	81	177	94.84	70.45	74.51	140
8	25	80	179	105.82	71	81.92	155
9	24	75.5	183	81.57	73.77	85.12	115
10	25	80	179	88.75	81.24	81.92	130
11	18	85.8	189	88.41	64.83	65.49	135
12	25	85	188	75.7	71.75	59.25	115
13	23	81	177	101.61	80.61	81.29	150
14	25	80	179	100.7	72.71	78.51	147.5
15	24	74.2	183	82.56	67.48	64.61	115
16	25	82	179	80.69	53.12	60.52	120
17	18	87	188	87.74	70.84	64.99	135
18	25	84	188		72.25		
19	23	102.2	180				
20	19	75	185				
21	19	82.1	185	87.35	69.88	77.27	130
22	23	72	171	102.72	90.98	66.03	140
23	24	93.5	189	81.46	66.73	62.66	130
average	22.52	79.93	181.35	87.26	72.72	71.47	125.83
SD	2.61	8.76	6.40	10.58	9.39	9.98	16.62

Length (lifted in kg)		Strength (kg/body mass)			Plyometric exercise		
UniHalfSquat	LatSquat	Squat	UniHalfSquat	LatSquat	DJct	Djheight	DJRSindex
114	110	1.80	1.87	1.80	216	41.3	1.91
		1.33			200	27.6	1.38
	100	1.28		1.18	212	293	1.38
99	100	1.81	1.38	1.39	212	39	1.84
84	80	1.36	1.27	1.21	219	24.9	1.14
94	80	1.55	1.32	1.13			
104	110	1.73	1.28	1.36	187	18	0.96
104	120	1.94	1.30	1.50	203	26.7	1.32
104	120	1.52	1.38	1.59	208	30.8	1.48
119	120	1.63	1.49	1.50	191	26.2	1.37
99	100	1.57	1.15	1.17	249	33.4	1.34
109	90	1.35	1.28	1.06	255	29.4	1.15
119	120	1.85	1.47	1.48	272	29	1.06
106.5	115	1.84	1.33	1.44	220	37.9	1.72
94	90	1.55	1.27	1.21	208	30.5	1.47
79	90	1.46	0.96	1.10	217	24.3	1.12
109	100	1.55	1.25	1.15	198	32.6	1.65
109			1.30		172	31.1	1.81
					228	26.4	1.16
					193	28.7	1.49
104	115	1.58	1.27	1.40			
124	90	1.94	1.72	1.25	178	30.9	1.74
106.5	100	1.39	1.14	1.07	225	31.6	1.41
104.26	102.63	1.60	1.34	1.31	212.52	42.54	1.42
11.33	13.58	0.21	0.20	0.20	24.52	57.62	0.27

ise Performances			tid4m45	tid4m180	tid20m45	tid20m180	part45	
Squat	Jump	Uni Skatmax	SkatImpCt					
20	180			167	245	400	487	144
18.2	201	430		134	241	373	510	132
14.6				160	241	373	417	123
27.6	231	453		153	218	366	484	119
17.6	188	461		186	242	420	512	127
				197	257	432	528	140
13.8	184			182	263	420	516	137
15.6	218	474		162	237	396	478	124
19.1	201	496		158	241	397	496	126
16.1	191			163	244	411	483	147
18.1	210	602		179	259	414	491	153
19.6	212	349		147	220	394	492	131
20.2	200	585		160	239	407	482	142
19.1	231	493		161	235	371	447	125
19.4	201	546		160	246	420	503	149
15.3	191	592		183	265	417	502	148
22.3	220	693		177	251	393	473	145
21.6	227	342		147	224	373	479	123
16.2	163	441		177	251	442	518	154
15.7	188	370		178	243	399	483	133
	194	387		168	231	392	463	133
14.5	170	304		184	257	416	498	142
22.3	220	511		174	244	396	487	128
18.42	201.00	473.83		167.70	243.22	400.96	488.22	135.87
3.32	19.25	103.46		14.96	12.54	20.51	24.13	10.61

part180

220
257
213
238
219
242
233
212
231
217
223
233
222
206
231
222
223
225
242
213
210
227
216

225.00

12.15