



# COVID-RS

COVID REACTION SCALES

ESCALAS DE REACCIÓN A LA COVID

ÁLEX ESCOLÀ-GASCÓN  
FRANCESC-XAVIER MARÍN  
JORDI RUSIÑOL  
JOSEP GALLIFA



REACCIONES CONDUCTUALES DESADAPTATIVAS AL CORONAVIRUS

Localidad  Fecha de hoy  /  / Sexo:  Hombre  Mujer Antecedentes psiquiátricos:  Sí  NoNivel educativo:  Educación Primaria  Educación Secundaria Obligatoria (ESO) Formación Profesional  Bachillerato o Módulos Superiores Estudios universitarios, máster o doctorados¿Padeció o padece Vd. la enfermedad COVID-19?  Sí  No  No lo sé

## INSTRUCCIONES

Este cuestionario trata sobre sus experiencias y maneras de reaccionar ante la crisis del coronavirus y su impacto socio-sanitario. A continuación, encontrará 31 frases que expresan opiniones y situaciones relacionadas con el coronavirus y la COVID-19. En cada enunciado, debe señalar su grado de acuerdo mediante una escala gradual del 0 al 4. El 0 significa «completamente en desacuerdo» y el 4 «completamente de acuerdo». Este cuestionario no tiene respuestas correctas o incorrectas. Por lo tanto, sea sincero y no responda según lo que se espere de Vd. No piense mucho sus respuestas, cuando dude qué debe contestar señale su primera impresión. Responda a todas las preguntas. Muchas gracias por su colaboración.

### PUEDA COMENZAR LA PRUEBA

		0	1	2	3	4
1	El gobierno y las autoridades no nos dicen la verdad sobre los peligros del coronavirus.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Tengo mucho miedo de contagiarme de coronavirus.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	El coronavirus es una creación de los laboratorios, gobiernos o de las grandes organizaciones.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Aunque tomo las precauciones sanitarias recomendadas, no me siento seguro/a saliendo a la calle.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	El coronavirus es una enfermedad que “mata” más de lo que nos dicen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Creo que el coronavirus forma parte de alguna conspiración.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Me siento incómodo/a cuando alguien “tose” por la calle y está cerca de mí.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	Me pongo nervioso/a cuando veo a gente sin mascarilla por la calle.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	El coronavirus fue “soltado” expresamente para acabar con una parte de la población mundial.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	El coronavirus generará una nueva “guerra” entre países.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	Por muchas precauciones que tome, me siento constantemente desprotegido/a.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Siento ansiedad si no me desinfecto o no me lavo las manos de forma habitual.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

CONTINÚE EN LA PÁGINA SIGUIENTE



**0 1 2 3 4**

<b>13</b>	Me siento ansioso/a cuando la gente no mantiene las distancias sociales.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>14</b>	El coronavirus puede curarse con remedios naturales y alternativos a la ciencia.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>15</b>	Creo que toda la población contraerá la enfermedad del coronavirus.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## DURANTE LOS PERIODOS DE CUARENTENA SOCIAL...

*Conteste solamente sobre lo que hizo durante los confinamientos realizados.*

**0 1 2 3 4**

<b>16</b>	He sentido ansiedad cada vez que leía, escuchaba o miraba las noticias que trataban sobre el coronavirus.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>17</b>	He comprado más cantidad de comida de lo habitual.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>18</b>	En algún momento he creído que los supermercados estaban desabastecidos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>19</b>	Me he sentido saturado por la cantidad de información que he recibido sobre el coronavirus.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>20</b>	He comprado productos que no necesitaba.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>21</b>	He invertido mucho tiempo consultando noticias sobre el coronavirus.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>22</b>	Me he auto-medicado para prevenir el contagio (sin prescripción médica).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>23</b>	He comprado más papel higiénico del que necesitaba (en esta pregunta también se pueden incluir "el rollo de cocina" y las servilletas de papel).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>24</b>	He sentido impulsos por comprar productos alimentarios cuando no los necesitaba.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>25</b>	No he parado de leer, escuchar o ver las noticias que hablaban sobre el coronavirus.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>26</b>	Cuando he consultado noticias sobre el coronavirus he sentido "terror".	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>27</b>	Me he sentido estresado por la información que los medios de comunicación transmitieron sobre el coronavirus.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>28</b>	Me hubiera gustado hacer planes de ocio con otras personas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>29</b>	He extrañado tener gente a mí alrededor.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>30</b>	Me he sentido distanciado de mis amistades y/o familiares.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>31</b>	He añorado verme físicamente con mis amigos y/o familiares.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>