

Table 1: Quality Assessment using CASP¹⁰ Criteria

Lead author/ CASP question	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7	Q8	Q9	Q10	Fully achieved
Abdelaziz ¹¹	y	y	y	partly	y	y	y	n	y	y	8
Abdullahi ¹²	y	y	y	y	y	y	y	n	y	y	9
Abu-Rumeileh ¹³	y	y	y	y	y	y	y	n	y	y	9
Agyeman ¹⁴	y	y	y	partly	y	y	y	n	y	y	8
Almqvist ¹⁵	y	y	y	y	y	y	y	n	y	y	9
Asadi-Pooya ¹⁶	y	y	partly	y	y	y	y	n	y	y	8
Bhatia ¹⁷	y	y	y	y	y	y	y	n	y	y	9
Carrillo-Larco ¹⁸	y	y	y	y	y	y	y	n	y	y	9
Ceravolo ¹⁹	y	y	y	y	y	y	y	n	y	y	9
Collantes ²⁰	y	y	y	y	y	y	y	n	y	y	9
Correia ²¹	y	y	y	y	y	y	y	n	y	y	9
Di Carlo ²²	y	y	y	y	y	y	y	n	y	y	9
Dinakaran ²³	y	y	y	y	y	y	y	n	y	y	9
Fatima ²⁴	y	y	y	y	y	y	y	n	y	y	9
Ghannam ²⁵	y	y	y	y	y	y	y	n	y	y	9
Gittermann ²⁶	y	y	y	y	y	y	y	n	y	y	9
Katal ²⁷	y	y	y	y	y	y	y	n	y	y	9
Katyal ²⁸	y	y	y	y	y	y	y	n	y	y	9
Leonardi ²⁹	y	y	y	y	y	y	y	n	y	y	9
Liguoro ³⁰	y	y	y	y	y	y	y	n	y	y	9
Montalvan ³¹	y	y	y	partly	y	y	y	n	y	y	8
Narula ³²	y	y	y	y	y	y	y	n	y	y	9
Nepal ³³	y	y	y	y	y	y	y	n	y	y	9
Orru ³⁴	y	y	y	partly	y	y	y	n	y	y	8
Paliwali ³⁵	y	y	y	partly	y	y	y	n	y	y	8
Panda ³⁶	y	y	y	y	y	y	y	n	y	y	9
Pinzon ³⁷	y	y	y	y	y	y	y	n	y	y	9
Pousa ³⁸	y	y	y	y	y	y	y	n	y	y	9
Raschetti ³⁹	y	y	y	y	y	y	y	n	y	y	9
Rogers ⁴⁰	y	y	y	y	y	y	y	n	y	y	9
Scoppettuolo ⁴¹	y	y	y	y	y	y	y	n	y	y	9
Sharifan ⁴²	y	y	y	y	y	y	y	n	y	y	9
Taherifard ⁴³	y	y	y	y	y	y	y	n	y	y	9
Tan ⁴⁴	y	y	y	y	y	y	y	n	y	y	9
Trevisanuto ⁴⁵	y	y	y	y	y	y	y	n	y	y	9
Tsai ⁴⁶	y	y	y	y	y	y	y	n	y	y	9
Tsivgoulis ⁴⁷	y	y	y	partly	y	y	y	n	y	y	8
Uncini ⁴⁸	y	y	y	y	y	y	y	n	y	y	9
Valiuddin ⁴⁹	y	y	y	y	y	y	y	n	y	y	9
Vonck ⁵⁰	y	y	y	y	y	y	y	n	y	y	9
Wang ⁵¹	y	y	y	y	y	y	y	n	y	y	9
Werner ⁵²	y	y	y	y	y	y	y	n	y	y	9
Whittaker ⁵³	y	y	y	partly	y	y	y	n	y	y	8
Wilson ⁵⁴	y	y	partly	partly	y	y	y	n	y	y	7
Zahra ⁵⁵	y	y	y	y	y	y	y	n	y	y	9

- Q1 Did the review address a clearly focused question?
- Q2 Did the authors look for the right type of papers?
- Q3 Do you think all the important, relevant studies were included?
- Q4 Did the review's authors do enough to assess quality of the included studies?
- Q5 If the results of the review have been combined, was it reasonable to do so?
- Q6 What are the overall results of the review? (are they clear?)
- Q7 How precise are the results?
- Q8 Can the results be applied to the local population?
- Q9 Were all important outcomes considered?
- Q10 Are the benefits worth the harms and costs?