

Guía práctica de implementación de la TDC para profesionales sanitarios

1 Crear equipo

Comunicar la necesidad de tomar una decisión

- Introduzca la posibilidad de tomar decisiones acerca de su salud
- Comente los factores de riesgo y los que le afectan en particular
- Resalte que la acompañará en todo momento y puede contar con el apoyo de familiares u otros profesionales

3 Tomar una decisión

Tomar una decisión compartida respecto a la mamografía

- Dé el tiempo necesario para permitir la reflexión
- Aclare las dudas y valore las preferencias
- Diseñe un plan de seguimiento de la decisión

“Usted tiene la opción de decidir si participar o no en el programa de cribado de cáncer de mama.”

“Vamos a explorar conjuntamente los beneficios y efectos adversos del programa del cribado de cáncer de mama y resolveremos las dudas que usted tenga. La acompañaré a tomar una decisión teniendo en cuenta sus preferencias y valores”

“Ya hemos revisado las ventajas y desventajas relacionadas con la detección precoz del cáncer de mama ¿Siente que ya puede tomar una decisión? ¿Cuál es su elección? No es necesario que tome la decisión ahora. Si cree que necesita más tiempo, podemos tomarla más adelante y así usted puede comentarlo con alguna persona de su interés”



2 Plantear opciones y explorar preferencias

Informar de la opción de acudir o no a la mamografía

- Explore los conocimientos de la mujer sobre la mamografía
- Introduzca efectos adversos y beneficios de la mamografía a través de una Herramienta de Ayuda a la Toma de Decisiones (HATD)
- Considere las preferencias, creencias, valores y miedos de la mujer sobre la mamografía
- Resuma las opciones y compruebe si la mujer ha comprendido la nueva información



Competencias Relacionales Transversales

Empatía | Escucha activa | Asertividad | Retroalimentación | Adaptación del lenguaje | Contacto visual

Guía práctica de implementación de la TDC para profesionales sanitarios



Resultados

Fase de la TDC	Puntos	Interpretación
Fase 1 "Crear equipo"	<input type="checkbox"/>	3 a 12 puntos: sin adherencia a la TDC 13 a 18 puntos: adherente a la TDC
Fase 2 "Plantear opciones y explorar preferencias"	<input type="checkbox"/>	3 a 12 puntos: sin adherencia a la TDC 13 a 18 puntos: adherente a la TDC
Fase 3 "Tomar una decisión"	<input type="checkbox"/>	3 a 12 puntos: sin adherencia a la TDC 13 a 18 puntos: adherente a la TDC
Puntuación total:	<input type="checkbox"/>	9 a 27: Falta de adherencia a la TDC 28 a 36: Indiferencia a la TDC 37 a 45: Leve adherencia a la TDC 46 a 54: Fuerte adherencia a favor de la TDC



Criterio

Criterio	Puntos*					
	1	2	3	4	5	6
Informé claramente a la mujer de la necesidad de tomar una decisión sobre su participación en el cribado de cáncer de mama	<input type="checkbox"/>					
Pregunté a la mujer de forma precisa cómo le gustaría participar en la toma de decisiones	<input type="checkbox"/>					
Informé a la mujer que existe la opción de participar o no en el cribado	<input type="checkbox"/>					
Explicué claramente a la mujer las ventajas y desventajas de cada opción	<input type="checkbox"/>					
Ayudé a la mujer a entender toda la información sobre beneficios y efectos adversos	<input type="checkbox"/>					
Pregunté a la mujer qué opción prefería	<input type="checkbox"/>					
La mujer y yo hemos valorado ampliamente todas las opciones	<input type="checkbox"/>					
La mujer y yo hemos escogido conjuntamente una opción	<input type="checkbox"/>					
La mujer y yo nos hemos puesto de acuerdo sobre el seguimiento de su atención sanitaria posterior	<input type="checkbox"/>					

* La puntuación va de: "Totalmente en desacuerdo" (1) a "Totalmente de acuerdo" (6)

De las Cuevas C, Perestelo-Perez L, Rivero-Santana A, Cebolla-Martí A, Scholl I, Härter M. Validation of the Spanish version of the 9-item Shared Decision-Making Questionnaire. *Health Expect [Internet]*. 2015;18(6):2143–53.

Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24593044>

