# Guía práctica de implementación de la TDC para profesionales sanitarios

"Ahora sabemos que usted puede decidir qué hacer en relación al cribado, vamos a hablar cuáles son las características del cribado para que usted pueda conocer sus opciones"

Comunicar la necesidad de tomar una decisión

- Introduzca la posibilidad de tomar decisiones acerca de su salud
- Comente los factores de riesgo y los que le afectan en particular
- > Resalte que la acompañará en todo momento y puede contar con el apoyo de familiares u otros profesionales

Factores de Riesgo Se estima que 1 de cada 8 mujeres en España padecerán cáncer de mamá a lo largo de su vida. Los factores de riesgo son: edad, antecedentes familiares y personales de cáncer de mama, alteraciones de la mama, hormonal, radioterapia y estilo de vida.

Fuente: AECC: https://www.aecc.es/es/ todo-sobre-cancer/tipos-cancer/ cancer-mama/mas-informacion/evolucion-cancer-mama



La Toma de Decisiones Comparti-

das (TDC) es un modelo de atención

participativo ubicado entre un estilo

de atención paternalista e informa-

tivo que fomenta la participación de

las mujeres para tomar una decisión

con el profesional sanitario cuando

existe algún grado de incertidum-

bre. La TDC se desarrolla durante el

encuentro clínico, ambos actores se

consideran como expertos: la mujer

en su situación de salud, valores,

creencias y preferencias. El profesio-

nal en la evidencia científica y en

cómo dar información de las opcio-

nes terapéuticas disponibles.

"¿Cree estar en condiciones de tomar la decisión o necesita más tiempo?"

### Tomar una decisión

Tomar una decisión compartida respecto a la mamografía

- ▶ Dé el tiempo necesario para permitir la reflexión
- ▲ Aclare las dudas y valore las preferencias
- ➤ Diseñe un plan de seguimiento de la decisión

"Estoy agradecida que comparta su punto de vista conmigo y estoy aquí para ayudarla a llegar a una buena decisión. Vamos a resumir sus preferencias y comprobar si aún tiene alguna duda"

## **Plantear** las opciones

### Informar de la opción de acudir o no a la mamografía

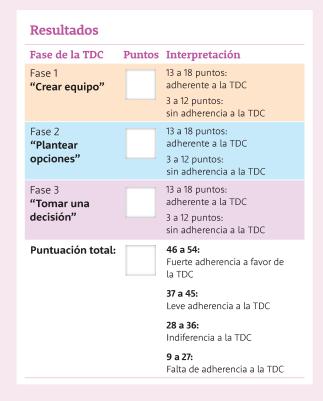
- **≥** Explore los conocimientos de la mujer sobre la mamografía
- **▶** Introduzca efectos adversos y beneficios de la mamografía a través de una Herramienta de Ayuda a la Toma de Decisiones (HATD)
- Considere las preferencias, creencias, valores y miedos de la mujer sobre la mamografía
- > Resuma las opciones y compruebe si la mujer ha comprendido la nueva información

La mamografia es utilizada como gold stándar para el cribado a nivel internacional; ha demostrado disminuir del 20 al 30% la mortalidad, pero también genera falsos negativos, falsos positivos y sobrediagnóstico; su función es adelantar el diagnóstico sin esperar que aparezcan síntomas de la enfermedad. La mamografía es una radiografía de dos proyecciones (cráneo-caudal y látero-oblicua) en cada pecho que posteriormente se analiza con una doble lectura (anexo 1: HATD).

#### Hernández-Leal MJ, et al. BMJ Open 2022; 12:e052566. doi: 10.1136/bmjopen-2021-052566

Guía práctica de implementación de la TDC para profesionales sanitarios







Criterio	Puntos*					
	1	2	3	4	5	6
Informé claramente a la mujer de la necesidad de tomar una decisión sobre su participación en el cribado de cáncer de mama						
Pregunté a la mujer de forma precisa cómo le gustaría participar en la toma de decisiones						
Informé a la mujer que existe la opción de participar o no en el cribado						
Expliqué claramente a la mujer las ventajas y desventajas de cada opción						
Ayudé a la mujer a entender toda la información sobre beneficios y efectos adversos						
Pregunté a la mujer qué opción prefería						
La mujer y yo hemos valorado ampliamente todas las opciones						
La mujer y yo hemos escogido conjuntamente una opción						
La mujer y yo nos hemos puesto de acuerdo sobre el seguimiento de su atención sanitaria posterior						
* La puntuación va de: "Totalmente en desacue	do" (1	) a "To	talmei	nte de	acuero	to" (6)

<sup>\*</sup> La puntuación va de: "Totalmente en desacuerdo" (1) a "Totalmente de acuerdo" (6)

De las Cuevas C, Perestelo-Perez L, Rivero-Santana A, Cebolla-Martí A, Scholl I, Härter M. Validation of the Spanish version of the 9-item Shared Decision-Making Questionnaire. Health Expect [Internet]. 2015;18(6):2143–53. Available from: http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24593044