

Coronavirus e Worry

Gentile partecipante,
grazie per la tua disponibilità!

Considerando l'emergenza sanitaria che noi tutti viviamo, come gruppo di psicologi dell'Università Statale di Milano stiamo conducendo una ricerca che ha l'obiettivo di *esplorare i principali pensieri ed emozioni della popolazione italiana*.

La partecipazione richiede la compilazione di un questionario in cui ti verranno richieste alcune informazioni in merito alle tue opinioni legate all'emergenza presente. La compilazione del questionario richiede circa **15 minuti**.

Non esistono risposte giuste o sbagliate, siamo semplicemente interessati a conoscere il tuo punto di vista. Ti chiediamo di rispondere sinceramente alle domande; i dati verranno utilizzati in modo aggregato e raccolti in forma anonima.

La partecipazione è completamente libera; se dovessi cambiare idea e volessi ritirarti, sei libero/a di farlo in qualsiasi momento.

Ti informiamo che lo studio verrà condotto nel rispetto dei principi etici della Dichiarazione di Helsinki" e della Convenzione sui diritti dell'uomo e la biomedicina (Convenzione di Oviedo).

Nel ringraziarti per la tua collaborazione, ti auguriamo di poter trascorrere nel miglior modo possibile questo tempo.

Per qualsiasi informazione e/o se desideri ricevere i risultati della ricerca, potrai contattare la dott.ssa Valeria Sebri - valeria.sebri@unimi.it

Clicca SI se sei disponibile a partecipare a questo studio

SI

Età

Genere

- MASCHIO
 - FEMMINA
-

Livello d'istruzione

- Scuola media inferiore
 - Scuola media superiore
 - Laurea Triennale
 - Laurea Magistrale
 - Dottorato/Post Lauream
-

Professione

Stato lavorativo attuale

- Smartworking
 - Ferie obbligate
 - Permesso retribuito
 - Cassa integrazione
 - Chiusura attività in quanto proprietario
 - Continuo a lavorare
 - Disoccupato
-

In quale regione d'Italia vivi attualmente?

- Abruzzo
- Basilicata
- Calabria
- Campania
- Emilia-Romagna
- Friuli Venezia Giulia
- Lazio
- Liguria
- Lombardia
- Marche
- Molise
- Piemonte
- Puglia
- Sardegna
- Sicilia
- Toscana
- Trentino-Alto Adige
- Umbria
- Valle D'Aosta
- Veneto

In quale provincia vivi attualmente?

Con chi abiti attualmente?

- Da solo
- Con la famiglia d'origine
- Con il partner
- Con il partner e figlio/i
- Con dei coinquilini

Page Break

Sei risultato positivo al coronavirus? (Rispondi SI solo in caso di comprovato tampone positivo)

- SI
- NO

Qualcuno a te molto vicino è risultato positivo al coronavirus? (Rispondi SI solo in caso di comprovato tampone positivo)

- SI
- NO
- Se si, specificare _____

Overall Concern. Pensando alla tua situazione tra 3 mesi, indica il tuo grado di preoccupazione da 1 a 5 rispetto alle seguenti situazioni (1=per niente preoccupato; 5=molto preoccupato)

	1. Per niente preoccupato (1)	2. Poco preoccupato (2)	3. Un pò preoccupato (3)	4. Abbastanza preoccupato (4)	5. Molto preoccupato (5)
Situazione economica	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sovraccarico lavorativo/di studio	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Riprendere il mio ritmo di vita precedente	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Recuperare gli impegni rimandati in questo periodo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Stare fisicamente a contatto con tante persone sconosciute	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Stare fisicamente a contatto con tante persone che frequentavo abitualmente	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ritornare alla quotidianità	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Dover rinunciare ad alcuni progetti (ad esempio, vacanze, gite, trasferte lavorative)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Possibilità di
contrarre il
virus

Possibilità
che qualche
persona a me
cara
contragga il
virus

Ritorno di
questa
emergenza
sanitaria in
futuro

STAI-Y1. Sono qui di seguito riportate alcune frasi che le persone spesso usano per descriversi. Indica la risposta che ti sembra descrivere meglio i tuoi **attuali stati d'animo** da 1 a 4 (1=per nulla; 2= un po'; 3=abbastanza; 4=moltissimo)

	Per nulla (1)	Un po' (2)	Abbastanza (3)	Moltissimo (4)
Mi sento calmo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mi sento sicuro	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mi sento teso	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mi sento sotto pressione	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mi sento tranquillo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mi sento turbato	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sono attualmente preoccupato per possibili disgrazie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mi sento soddisfatto	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mi sento intimorito	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mi sento a mio agio	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mi sento sicuro di me	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mi sento nervoso	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sono agitato	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mi sento indeciso	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sono rilassato	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mi sento contento	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sono preoccupato	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mi sento confuso	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mi sento disteso	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Mi sento bene

PSWQ. In merito all'emergenza COVID-19, indica il tuo grado di accordo da 1 a 5 con ciascuna delle seguenti affermazioni **nelle ultime 2 settimane**

	1. Per niente d'accordo (1)	2 (2)	3. Abbastanza d'accordo (3)	4 (4)	5. Completamente d'accordo (6)
Anche se non ho tempo a sufficienza per svolgere tutte le mie attività, non mi preoccupo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le mie preoccupazioni mi invadono e non riesco a liberarmene	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Non tendo a preoccuparmi per le cose	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Molte situazioni sono fonte di preoccupazione per me	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Non posso fare a meno di preoccuparmi, anche se so che non dovrei	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ho notato che quando sono sotto pressione mi preoccupo molto	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sono sempre preoccupato per qualcosa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Riesco a liberarmi delle preoccupazioni con facilità

Appena finisco un compito, inizio a preoccuparmi per qualunque altra cosa devo fare

É raro che io mi preoccupi per qualcosa

Quando non c'è altro che io possa fare riguardo a un problema, allora smetto di preoccuparmi

Da sempre sono una persona che si preoccupa

Sono così abituato a preoccuparmi che spesso non me ne rendo conto

Una volta che inizio a preoccuparmi, non posso fermarmi

Passo gran parte del mio tempo a preoccuparmi

Finché una cosa non è fatta continua ad

essere al centro
delle mie
preoccupazioni

Brief COPE. Pensando all'emergenza COVID-19, indica il tuo grado di accordo con le seguenti affermazioni nelle **ultime 2 settimane** su una scala da 1 a 4

	Non faccio assolutamente questo (1)	Faccio questo poche volte (2)	Faccio questo in misura moderata (3)	Faccio proprio così (4)
Mi applico al lavoro o ad altre attività sostitutive per distogliere la mia mente dagli eventi (1)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Concentro i miei sforzi nel fare qualcosa per la situazione in cui mi trovo (29)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mi dico "questo non è reale" (3)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Faccio uso di alcol o di stupefacenti per sentirmi meglio (4)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cerco di ottenere un supporto emotivo dagli altri (5)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Rinuncio a cercare di occuparmene (6)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Metto in atto azioni per cercare di migliorare la situazione (7)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Rifiuto di credere che sia accaduto (8)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Dico cose che lasciano venir fuori i miei sentimenti spiacevoli (9)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cerco aiuto e consigli da parte degli altri (10)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Faccio uso di alcol o droghe per aiutarmi a superare questo (11)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cerco di vedere la cosa in una luce	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

diversa per farla apparire più positiva (12)				
Sono autocritico (13)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cerco di trovare una strategia per ciò che si deve fare (14)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cerco confronto e comprensione dagli altri (15)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Rinuncio a tentare di affrontare la situazione (16)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cerco di trovare qualcosa di buono in ciò che è accaduto (17)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ci scherzo sopra (18)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Faccio qualcosa per pensare di meno a questo, come guardare la televisione, leggere, sognare ad occhi aperti, dormire, fare spese online (19)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Accetto la realtà del fatto che ciò è accaduto (30)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Esprimo le mie sensazioni negative (31)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cerco di trovare conforto nella mia religione o nelle mie convinzioni spirituali (22)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cerco di ottenere dagli altri consigli o aiuti su ciò che è necessario fare (32)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Imparo a convivere (24)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Penso seriamente a quali mosse fare (25)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Rimprovero me stesso per quanto è accaduto (26)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Prego o medito (27)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Metto in ridicolo la situazione (28)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Ti ringraziamo per la tua collaborazione, il questionario è terminato. Se sei interessato a partecipare alla seconda parte di questa ricerca , puoi indicare il tuo indirizzo mail nella sezione sottostante e verrai ricontattato tra alcuni mesi dal ricercatore responsabile dello studio o da un membro dell'equipe di ricerca.

Precisiamo che il tuo indirizzo mail non verrà associato alle tue risposte date in precedenza.

E-mail:
