

प्रश्नावली

फाराम नं. ....

मिति: ...../...../२०७७

अन्तर्वार्ता दिने व्यक्तिको नाम: .....

जिल्ला: .....

(महानगर/उपमहानगर/नगर/गाउँ)पालिका ..... वार्ड नं.: .....

**१. सामाजिक तथा जनसांख्यिक विवरण:**

क्र.स.	प्रश्नावलि	प्रतिक्रिया
१	लिङ्ग	क) पुरुष ख) महिला ग) तेस्रो लिङ्गी
२	तपाइको उमेर कति हो ?	
३	तपाइले उत्तिर्ण गर्नु भएको उच्चतम शिक्षा कति हो ?	क) निरक्षर ख) साक्षर ग) आधारभूत घ) मा.वि. तह ङ) उच्चशिक्षा १) स्नातक २) स्नातकोत्तर ३) विशेषज्ञ
४	तपाइको जातिय परिवेश के हो ?	क) ब्राहमण ख) ठकुरी/ क्षेत्री ग) दलित घ) जनजाती ङ) अन्य
५	तपाई कुन् पेशा अपनाउनु भएको छ ?	क) व्यापार

		ख) सेवा, नोकरी ग) कृषि घ) स्व-रोजगार ङ) विद्यार्थी च) उद्यमी ज) बेरोजगार झ) अन्य .....
६	तपाईं को श्रीमान को पेसा के हो?	.....
७	तपाईंको परिवार मा कति जना सदस्य छन् ?	..... जना
८	तपाईं कुन धर्म मान्नु हुन्छ ?	क) हिन्दु ख) बौद्ध ग) इसाई च) अन्य .....
९	तपाईंको आर्थिक स्रोत के हो ?	क) व्यापार ख) सेवा, नोकरी ग) कृषि घ) वैदेशिक रोजगारी ङ) अन्य .....
१०	तपाईंको परिवारको मासिक आमदानी कति हो ?	.....
११	तपाईं विवाह गर्दा कति वर्ष को हुनुहुन्थ्यो?	.....वर्ष
१२	तपाईं को पहिलो सन्तान जन्माउदा कति वर्ष को हुनुहुन्थ्यो?	.....वर्ष
१३	तपाईं ले सन्तान जन्माएको स्थान कहाँ हो?	क) घर ख) स्वास्थ्य संस्था
१४	तपाईं को अन्तिम सन्तान गर्व मा हुदा कति चोटी स्वास्थ्य संस्था चेक जाच गर्न को लागि जानुभयो?	.....पटक
१५	तपाईं को अन्तिम सन्तानको जन्म भई सके पश्चात कति चोटी स्वास्थ्य संस्था चेकजाच गर्न को लागि जानुभयो?	.....पटक

१६	तपाईं को अन्तिम सन्तानको तौल कति थियो?	क) १.५ किलो भन्दा कम ख) १.५ देखि २.५ किलो ग) २.५ देखि ४ किलो सम्म घ) ४ किलो भन्दा माथि
१७	तपाईं का जम्मा कति वटा सन्तान छन्?	
१८	तपाईं घर देखि स्वास्थ्य संस्था सम्म जान कति समय लाग्छ?	क) ३० मिनेट भन्दा कम ख) ३० मिनेट देखि १ घण्टा ग) १ घण्टा देखि २ घण्टा घ) २ घण्टा भन्दा बढि
१९	बच्चाको रोग को उपचार गर्न कहाँ जानु हुन्छ?	क) अस्पताल( जिल्ला, अञ्चल, तिरतयक केन्द्र) ख) स्वास्थ्यचौकि ग) धामि, भ्नाकि घ) अन्य
२०	तपाईं को आम्दानीको श्रोत ले कति महिना सम्मको लागि खान पुग्छ?	क) ६ महिना ख) १२ महिना ग) १२ महिना भन्दा बढि
२१	तपाईं को प्रमुख पेसा कृषि हो?	क) हो ख) होइन

### २ जीवनशैली सम्बन्धी जानकारी

क्र.स.	प्रश्नावली	प्रतिक्रिया
२.१	हाल तपाईं कुनै प्रकारको सूतिजन्य पदार्थ जस्तै: चुरोट, सिगार, बिँडी, हुक्का वा तमाखु सेवन गर्नुहुन्छ ?	क) गर्छु ख) गर्दैन (यदिगर्दैन भने प्र.नं.४ माजानुहोस्)

२.२	पहिलो पटक सूतिजन्यपदार्थ सेवन गर्दा कति उमेर को हुनुहुन्थ्यो ?	
२.३	हाल तपाईले कुनै किसिमका सूतिजन्य पदार्थ सेवन गर्नुहुन्छ ?	क) गर्छु ख) गर्दैन
२.४	तपाईले मद्यपान गर्नुभएको छ ?	क) गर्छु ख) गर्दैन(यदि गर्दैन भने तेस्रो तहको प्रश्न मा जानुहोस्)
२.५	तपाई कति समयको अन्तरालमा कम्तिमा एक प्रकारको मद्यपान गर्नुहुन्छ ?	
२.६	तपाईले कुनै विगत ७ दिन भित्रमा मद्यपान गर्नुभएको छ ?	क) गरेको छु ख) गरेको छैन
२.७	तपाईले कुनै विगत ७ दिन भित्र मद्यपान गर्दा कतिपटक खानासंगै मद्यपान गर्नुभयो ?	क) प्राय ख) कहिलेकाहीं ग) एकदमै कम घ) कहिल्यै पनि लिन
२.८	तपाई को खानाको प्रकृति के हो?	क) साकाहारी ख) माँसाहारी

### ३. बच्चाको आहार सम्बन्धि जानकारी

१. पूरक खानाबारेमा		
३.१	पूरक खाना खुवाउनमा कस्ले निणय गर्दछ?	क) बुवा ख) आमा ग) अरु
३.२	तपाई ले आमाको दुध बाहेक अन्य खानाखुवाउनु भएको छ?	क) छ ख) छैन - यदि छैन भने प्र.न १.४)

३.३	यदि छ भने कति उमेर हुदा देखि खुवाउन सुरु गर्नु भयो?	.....महिना
३.४	तपाईं को बच्चा ले अझै आमाको दुध खान्छ?	क) खान्छ ख) खाँदैन
३.५	यदि खाँदैन भने किन खुवाउनु भएन?	.....
३.६	तपाइले बच्चालाई पुरक खाना खुवाउनु को कारण के हो?	क) आमाको दुध ले मात्रनपुग्ने भएर ख)बच्चा ६ महिना पुरा भएकोले ग) अन्यकारण
३.७	बच्चा जन्मेको कति समय मा आमाको दुध खुवाउनु भयो?	क) तत्कालै ख) ....घण्टा ग).....दिन

## २. आहार बिबिधता

खानाको समुह	उधारण	खाए	खाएन
३.८	अण्डा	अण्डा	
३.९	अन्न, जरा	चाउचाउ,जौ,मकै,सोयाबिन, भात, आलु, बिस्कुट,रोटी	
३.१०	फलिया, बदाम	सिमि,ओखर,बदाम, गन्म, मटर, राजमा	
३.११	मासु खाना	माछा, कलेजो खसी, बोकाला	
३.१२	दुधका प्रकार	दहि, घिउ,दुध, पनिरा	
३.१३	फलफुल र तरकारि काप्रकार	स्याउ,गाजर, मुला, काका	
३.१४	अरु फलफुल र सागपात	बोडी, बन्दा, मिठो आलु, पालङ्गो, काउली	

### ३. न्यूनतम् खानाआवृत्ति

३.१५	दिनमा कति पटक बच्चालाई पुरक खानाखुवाउनु हुन्छ?	क) २ पटक ख) ३ पटक ग) ४ वा सो भन्दा बढि
------	--	--

### ४. पोषणभत्ता सम्बन्धित प्रश्नावलि

क्र.सं.	प्रश्नहरु	प्रतिक्रिया
४.१	तपाईं ले पोषण भत्तापाउनु हुन्छ?	क) पाउछु ख) पाउदैन
४.२	तपाईं ले पोषण भत्ताकहाँ बाट प्राप्तगर्नु हुन्छ?	क)वडा कार्यालय बाट ख) गा.पा / नगरपालिका बाट ग)बैंक घ) अन्य.....
४.३	तपाईंले पोषण भत्ता वाफत पाउने रकम कति हो?	
४.४	तपाईंले पोषण भत्ता कार्यक्रम बारे कहाँ बाट जानकारी पाउनु भयो?	क) पत्रपत्रिका ख) टि.भि ग) जनप्रतिनिधि घ) गा.पा

४.५	उक्तपोषण भत्ता प्राप्त गर्न को जानुहुन्छ ?	क) आफै ख) घर को अरु सदस्य
४.६	सुरुवाती दिनहरु मा उक्त सेवा लिन तपाइलाई कतिको सहजभयो?	क ) सहजभयो ख) सहजभयन
४.७	यदि सहज भएन भने कस्तो किसिमको कठिनाइ भोग्नु भयो?	.....
४.८	उक्त सेवादिन र लिनमा समाजका अरु व्यक्तिहरु (जनप्रतिनिधि, सामाजिक अभियान्ता, सरकारि तथा गैरसरकारि संस्था) को भुमिका थियो कि थिएन?	क) थियो ख ) थिएन
४.९	यदि भुमिका थियो भने कस्तो किसिमको थियो?	.....
४.१०	यदि भुमिका थिएन भने कस्तो किसिमको समस्याहरु भोग्नु भयो?	.....
४.११	पोषण भत्ता प्राप्त गर्नु मा तपाईलाई तपाई को परिवार वाट सहयोग पाई राख्नु को छ ?	क) छ ख) छैन
४.१२	यदि सहयोग पाई राख्नु भएको छ भने कस्ता किसिमका सहयोग पाउनु भएको छ ?	.....
४.१३	तपाई आफै कुनै पेसा (जागिर अथवा अरु घरायसी काम) सँग आवद्धित हुनुहुन्छ ?	क) छु ख ) छैन
४.१४	हुनुहुन्छ भने दिनमा कति घण्टा जति काम गर्नु हुन्छ?	.....घण्टा
४.१५	तपाई आफै पेसा सँग आवद्धित भएर पोषण भत्ता प्राप्त गर्नमा समय पुगेको छ?	क) छ ख) छैन
४.१६	तपाईले प्राप्त गर्नु भएको पैसा कुन कुन प्रयोजनमा प्रयोग गर्नु हुन्छ?	क) बच्चाको पोषणमा ख) घरायसी काममा ग) बच्चाको लुगा कपडामा घ) अन्य